

Тематика рефератів та доповідей для ІНДЗ з дисципліни «Спортивна травматологія»:

1. Тиксотропні властивості структур, що формують опорно-руховий апарат людини. Комплекс реабілітаційних засобів, що відновлює еластичність тканин організму спортсменів
2. “Професійні” травми спортсменів-волейболістів. Комплекс засобів, які запобігають виникненню травм і захворювань опорно-рухового апарату спортсменів цієї спеціалізації.
3. Особливості будови та основні кінезіологічні характеристики колінного суглоба. Особливості травм і захворювань колінного суглоба. Комплекс реабілітаційних заходів у спортсменів, які мають ушкодження колінного суглоба.
4. Особливості будови суглобів верхньої кінцівки. “Слабкі” місця суглобів. Найтипівіші ушкодження кісток і суглобів верхньої кінцівки. Поетапний комплекс реабілітаційної програми спортсменів, які мали ушкодження верхньої кінцівки.
5. Особливості будови суглобів нижньої кінцівки. “Слабкі” місця суглобів. Найтипівіші ушкодження кісток і суглобів нижньої кінцівки. Поетапний комплекс реабілітаційної програми спортсменів, які мали ушкодження нижньої кінцівки.
6. Особливості будови хребетного стовпа людини. Структурна та кінезіологічна організація з’єднань хребців. Найтипівіші ушкодження та захворювання хребетного стовпа спортсменів. Поетапний комплекс реабілітаційної програми спортсменів, які мали ушкодження та захворювання хребетного стовпа.
7. Синдром “гіпер рухливості” суглобів. Методи виявлення варіантів синдрому “гіпер рухливості” суглобів. Комплекс реабілітаційних заходів, які запобігають виникненню ускладнень розвитку синдрому “гіпер рухливості” суглобів
8. Сучасні погляди на розвиток синдрому “перетренованості” спортсменів. Методи виявлення цього синдрому. Комплекс реабілітаційних заходів, спрямованих на запобігання та відновлення організму спортсменів.
9. Особливості травм центральної та периферичної нервової системи спортсменів. Організація системи запобігання травм центральної та периферичної нервової системи серед спортсменів.
10. Особливості надання долікарської допомоги спортсменам з травмами центральної та периферичної нервової системи. Комплекс реабілітаційних заходів щодо спортсменів, які мали травми центральної та периферичної нервової системи.
11. Синдром перевантаження.
12. Кортикостероїди та їх роль у лікуванні спортивних травм.
13. Остеоартроз у спортсменів.
14. Особливості спортивних травм залежно від специфіки виду спорту.