

ТЕМА. АКВАФІТНЕС ЯК ОДИН З ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Завдання. Підготувати презентацію та доповідь за обраною темою.

1. Аквафітнес як один з провідних засобів фізичної реабілітації.
2. Аквафітнес як засіб профілактики постави.
3. Аквафітнес як засіб профілактики плоскостопості.
4. Аквафітнес при надлишковій масі тіла.
5. Аквафітнес при ожирінні I та II ступеня.
6. Аквафітнес при дисплазії кульшових суглобів.
7. Аквафітнес в профілактиці кардіологічних захворювань.
8. Аквафітнес при травмах та ушкодженнях опорно-рухового апарату.
9. Особливості побудови та основні методичні прийоми побудови занять з аквафітнесу.
10. Використання занять аквафітнесом в реабілітації пацієнтів з вертеброгенною патологією.
11. Аквафітнес при травмах та ушкодженнях хребта.
12. Аквафітнес як засіб оздоровлення організму. Показання та протипоказання до занять.