

**ІНДИВІДУАЛЬНА РОБОТА 24.03.2020.**  
**ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА Й ПРИНЦИПИ МАНУАЛЬНОЇ**  
**ТЕРАПІЇ**

**Завдання:**

- 1. Усне опитування за темою заняття.**
- 2. Виконання тестових завдань для самостійної роботи.**

**ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ**  
**ВАРІАНТ 1.**

**1. Блокування хребта означає:**

- А. Оборотне обмеження рухів у руховому сегменті;
- Б. Обмеження рухів відносно вертикальної осі;
- В. Обмеження рухів відносно горизонтальної осі;
- Г. Обмеження ротації.
- Д. Всі відповіді правильні.

**2. Причиною блокування є:**

- А. Статичне й динамічне перенавантаження.
- Б. Аномальне зусилля.
- В. Травма.
- Г. Рефлекторна фіксація рухового сегмента в результаті патологічного подразнення його при внутрішніх хворобах.
- Д. Всі відповіді правильні.

**3. Блокування в сусідніх ХРС компенсується:**

- А. Гіпомобільністю.
- Б. Гіпермобільністю.
- В. Остеоартрозом.
- Г. Спондиліозом.
- Д. Всі відповіді правильні.

**4. Клінічними ознаками блокування є:**

- А. Обмеження рухів.
- Б. Відсутність пружинистості у блокованому сегменті.
- В. Підвищена напруга в блокованому сегменті.
- Г. Всі відповіді правильні.

**5. Ознаками функціональної блокади хребтового рухового сегмента є:**

- А. Біль у паравертебральних точках.
- Б. Обмеження рухів у хребтових суглобах.
- В. Наявність анкілозів між остеофітами.
- Г. Остеоартроз.
- Д. Звуження суглобової щілини.

**6. При маніпуляціях на хребті можливі ускладнення:**

- А. Перелом остистого відростка хребця.
- Б. Перелом тіла хребця.
- В. Гематома міжкосткових зв'язок.
- Г. Випадіння грижі диска.
- Д. Перелом таза.

**7. Оптимальний термін напруги при постізометричній релаксації:**

А. 7-10 секунд.

Б. 20 секунд.

В. 30 секунд.

Г. 40 секунд.

Д. Не має значення.

**8. Найбільш правильна послідовність мануального способу:**

А. Позиція, фіксація, мобілізація, маніпуляція.

Б. Маніпуляція, мобілізація.

В. ПРМ, мобілізація, маніпуляція.

Г. Маніпуляція.

Д. Маніпуляція, мобілізація, ПРМ.

**9. У мануальній терапії терміном “артрон” позначається:**

А. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба зі зв'язковим апаратом.

Б. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з нервовою системою.

В. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з м'язовою системою.

Г. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з тілами сусідніх хребців.

Д. Всі відповіді правильні.

**10. У мануальній терапії терміном “вертеброн” позначається:**

А. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з дисками.

Б. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з нервовою системою.

В. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба зі зв'язковим апаратом.

Г. Взаємозв'язок міжхребцевого суглоба з м'язовим апаратом.

Д. Всі відповіді правильні.

**11. Рівень блокади, що призводить до найбільш нерівномірного розподілу зусилля на ноги:**

А. Крижово-клубове зчленування.

Б. Нижні поперекові сегменти.

В. Спинно-поперековий перехід.

Г. Шийно-спинний перехід.

Д. Краніоцервікальне зчленування.

**12. Збільшення обсягу амплітуди рухів у суглобі є:**

А. Ознакою патологічної гіпермобільності.

Б. Проявом конституціональних особливостей пацієнта.

В. Набутою професійною якістю.

Г. Не є важливою клінічною ознакою.

Д. Всі відповіді правильні.

**13. Рухи в сегменті неможливі при функціональній блокаді:**

А. 0 ступеня.

Б. 1 ступеня.

В. 2 ступеня.

Г. 4 ступеня.

Д. 3 ступеня.

**14. Головна мета маніпуляції:**

А. Відновлення функції міжхребцевих суглобів.

Б. Усунення функціональної блокади.

- В. Виключення болю.
- Г. Профілактика неврологічних проявів остеохондрозу.
- Д. Всі відповіді правильні.

**15. Маніпуляцією в мануальній терапії називають:**

- А. Ручний вплив на структури опорно-рухового апарату у вигляді різноманітних прийомів.
- Б. Фіксацію суглобових відростків.
- В. Ручний вплив на суглоб у вигляді короткого швидкого поштовху.
- Г. Тракцію суглоба.
- Д. Всі відповіді правильні.

**ВАРІАНТ 2.**

**1. Напрямок здійснення маніпуляції.**

- А. У бік найбільшого болю.
- Б. У бік відсутності болю.
- В. У бік найменшого болю.
- Г. У бік найменшої рухомості.
- Д. Всі відповіді правильні.

**2. Застосування мануальної терапії у пацієнтів з псевдоспондилолістезом:**

- А. Протипоказане.
- Б. Показане.
- В. Відносно показане.
- Г. Показане лише в початковій стадії захворювання.
- Д. Всі відповіді правильні.

**3. Застосування мануальної терапії при травмі хребта у гострому періоді:**

- А. Показане.
- Б. Відносно показане.
- В. Показане з давністю захворювання не менше двох тижнів.
- Г. Протипоказане.
- Д. Всі відповіді правильні.

**4. Застосування мануальної терапії при травмі суглобів:**

- А. Показане.
- Б. Протипоказане.
- В. Показане з давністю захворювання до тижня.
- Г. Показане з давністю захворювання до двох тижнів.
- Д. Відносно показане.

**5. Застосування мануальної терапії у пацієнта зі "скісним " тазом:**

- А. Можливе.
- Б. Неможливе.
- В. Відносно показане.
- Г. Можливе після вжиття ортопедичних заходів.
- Д. Всі відповіді правильні.

**6. Застосування ритмічного витягання руками у пацієнта з підвищеною рухомістю сегмента:**

- А. Можливе.
- Б. Можливе в стадії ремісії.
- В. Можливе в стадії відносної ремісії.
- Г. Можливе через 2 тижні після початку захворювання.
- Д. Неможливе.

**7. Застосовування мануальної терапії можливе за ступенем (за К. Левітом) функціональної блокади:**

- А. 1 ступінь.
- Б. 2 ступінь.
- В. 3 ступінь.
- Г. 4 ступінь.
- Д. Правильно А, Б, В.

**8. Застосовування мануальної терапії після хірургічного видалення грижі міжхребцевого диска:**

- А. Протипоказане.
- Б. Показане.
- В. Відносно показане.
- Г. Можливе через 12 місяців після оперативного втручання.
- Д. Всі відповіді правильні.

**9. Чинниками ускладнень мануальної терапії є:**

- А. Недостатнє обстеження пацієнта.
- Б. Некомпетентність лікаря у вертеброневрології.
- В. Недостатність володіння технікою.
- Г. Недостатність заходів для закріплення ефекту МТ.
- Д. Всі відповіді правильні.

**10. Ускладнення в разі недостатнього обстеження пацієнта виникають внаслідок:**

- А. Онкологічного ураження хребта.
- Б. Остеопорозу хребта.
- В. Спондилолітезу.
- Г. Захворювання внутрішніх органів, що спровокували вісцеровертебральний синдром.
- Д. Всі відповіді правильні.

**11. Ускладнення у недостатньо освічених лікарів обумовлені:**

- А. Надмірним зусиллям.
- Б. Недостатнім зусиллям.
- В. Незнанням певної техніки мобілізації й маніпуляції.
- Г. Неправильним виконанням техніки мобілізації й маніпуляції.
- Д. Усе вище вказане.

**12. Мануальна терапія протипоказана при:**

- А. Пухлинах хребта, головного і спинного мозку.
- Б. Запальних хворобах спинного і головного мозку та їх оболонки.
- В. Хворобі Бехтерева у термінальній стадії.

Г. Інфаркті міокарда.

Д. Всі відповіді правильні.

**13. Протипоказання до мануальної терапії:**

А. Є абсолютні й відносні протипоказання.

Б. Протипоказана дорослим.

В. Протипоказана в літньому віці.

Г. Протипоказана в дитячому віці.

Д. Всі відповіді правильні.

**14. Показаннями до мануальної терапії вважаються:**

А. Неврологічні прояви остеохондрозу.

Б. Об'ємні утворення спинного мозку.

В. Грижа Шморля.

Г. Хвороба Бехтерева.

Д. Хвороба Бострупа.

**15. Показаннями до мануальної терапії вважаються:**

А. Цервікалгія.

Б. Дорсалгія.

В. Сколіоз.

Г. Функціональна блокада 1 ступеня.

Д. Хронічна люмбалгія з наявністю функціонального блока.

**ВАРІАНТ 3.**

**1. При болю у поперековому відділі хребта необхідне обстеження:**

А. Неврологічне обстеження.

Б. Рентгенографія попереково-крижового відділу хребта.

В. Простукування в ділянках нирок.

Г. УЗІ нирок, сечового міхура, простати, матки й придатків.

Д. Всі відповіді правильні.

**2. При болю в шії й запамороченні необхідно зробити:**

А. Клінічний аналіз крові.

Б. Бокову рентгенографію шийного відділу хребта.

В. Неврологічний огляд.

Г. ЕхоЕГ, доплерографію брахіальних артерій і вен.

Д. Всі відповіді правильні.

**3. При болю у поперековій ділянці й ногах необхідні обстеження:**

А. Огляд спини й ніг.

Б. Пальпація артерій нижніх кінцівок.

В. Огляд вен нижніх кінцівок.

Г. Рентгенографія поперекового відділу хребта.

Д. Всі відповіді правильні.

**4. Для з'ясування причини головного болю необхідно диференціювати такі патології:**

А. Пухлина головного мозку.

Б. Цервікогенний головний біль.

В. Інтоксикаційний головний біль.

Г. Тригемінальна невралгія.

Д. Всі відповіді правильні.

**5. Підозра на туберкульозний процес повинна виникнути при наявності:**

А. Пітливості вранці.

Б. Яскравого рум'янцю.

В. Нічного болю у хребті.

Г. Поганого апетиту.

Д. Всі відповіді правильні.

**6. Амплітуда розгинання хребта в нормі становить:**

А. 30 градусів.

Б. 40 градусів.

В. 50 градусів.

Г. 60 градусів.

Д. 70 градусів.

**7. Амплітуда бічного нахилу хребта в нормі складає:**

А. 30 градусів.

Б. 40 градусів.

В. 50 градусів.

Г. 60 градусів.

Д. 70 градусів.

**8. Амплітуда згинання хребта у нормі складає:**

А. 30 градусів.

Б. 40 градусів.

В. 50 градусів.

Г. 60 градусів.

Д. 90 градусів.

**9. Функція малого ромбоподібного м'яза:**

А. Нахиляє голову і шийний відділ хребта уперед.

Б. Відтягає лопатку від хребтового стовпа.

В. Підіймає лопатку, а при фіксованій лопатці- нахиляє шийну частину хребта назад і у свій бік.

Г. Приводить лопатку до хребтового стовпа по косій лінії усередину та догори.

Д. Усе перераховане.

**10. Функція напівперетинчастого м'яза:**

А. Розгинає стегно, згинає гомілку й обертає її досередини.

Б. Випрямляє тулуб і згинає стегно.

В. Розгинає стегно, згинає гомілку і обертає її назовні.

Г. Супінує і відводить стегно.

Д. Всі відповіді правильні.

**11. Клиноподібну форму має поперековий хребець:**

А. Перший.

Б. Другий.

В. Третій.

Г. П'ятий.

Д. Всі перераховані.

**12. Оберти вбік у шийному відділі хребта у нормі становлять:**

А. 90 градусів.

- Б. 80 градусів.
- В. 75 градусів.
- Г. 70 градусів.
- Д. 50 градусів.

**13. Рухи в сакроілеальному зчленуванні виконуються у:**

- А. Передньо-задньому напрямку.
- Б. Вертикальному напрямку.
- В. Передньо-задньому і вертикальному напрямку.
- Г. Сагітальному напрямку.
- Д. Всі відповіді правильні.

**14. Згинання у поперековому відділі хребта в нормі становить:**

- А. 80 градусів.
- Б. 100 градусів.
- В. 40 градусів.
- Г. 110 градусів.
- Д. 120 градусів.

**15. Розгинання в поперековому відділі хребта в нормі становить:**

- А. 20 градусів.
- Б. 35 градусів.
- В. 40 градусів.
- Г. 100 градусів.
- Д. 110 градусів.

#### ВАРІАНТ 4.

**1. Бічний нахил у поперековому відділі хребта становить:**

- А. 30 градусів.
- Б. 35 градусів.
- В. 40 градусів.
- Г. 60 градусів.
- Д. 100 градусів.

**2. Обертальний руху поперековому відділі хребта в нормі становить:**

- А. 30 градусів.
- Б. 35 градусів.
- В. 60 градусів.
- Г. 10-15 градусів.
- Д. 70 градусів.

**3. У ХРС від С до С можливі такі рухи:**

- А. Оберт, нахил убік, згинання й розгинання.
- Б. Оберт і нахил убік.
- В. Оберт, згинання й розгинання.
- Г. Оберт і нахил убік, розгинання.
- Д. Всі відповіді правильні.

**4. У спинному відділі хребта можливі такі рухи:**

- А. Бічний нахил.
- Б. Оберт, згинання й розгинання.
- В. Бічний нахил, оберт, згинання й розгинання.

Г. Бічний нахил, оберт і згинання.

Д. Всі відповіді правильні.

**5. У поперековому відділі хребта можливі такі рухи:**

А. Бічний нахил.

Б. Оберт, згинання й розгинання.

В. Бічний нахил, оберт, згинання й розгинання.

Г. Бічний нахил, оберт і згинання.

Д. Всі відповіді правильні.

**6. Малий ромбоподібний м'яз виконує функцію:**

А. Підіймає лопатку.

Б. Приводить лопатку до хребта по скісній лінії усередину й догори.

В. Відводить лопатку від хребтового стовпа.

Г. Нахиляє голову вперед.

Д. Усе перераховане.

**7. Напівперетинчастий м'яз виконує функцію:**

А. Супінує і відводить назовні стегно.

Б. Розгинає стегно, згинає гомілку і обертає її досередини.

В. Згинає стегно й випрямляє тулуб.

Г. Розгинає стегно, згинає гомілку й обертає її назовні.

Д. Всі відповіді правильні.

**8. Триголовий м'яз гомілки виконує функцію:**

А. Підшове згинання стопи та згинання гомілки в колінному суглобі, а при фіксованій ступні - тягне гомілку й стегно назад.

Б. Підшове згинання стопи, згинання гомілки в колінному суглобі.

В. Згинання стопи й гомілки в колінному суглобі.

Г. Підшове, бічне згинання стопи, згинання гомілки в колінному суглобі.

Д. Всі відповіді правильні.

**9. Розгиначами кульшового суглоба є:**

А. Великий сідничний м'яз, напівперетинчастий і напівсухожилковий.

Б. Великий сідничний м'яз, коротка головка двоголового м'яза стегна, напівперетинчастий і напівсухожилковий м'язи.

В. Великий сідничний м'яз, триголовий м'яз гомілки.

Г. Великий сідничний м'яз, напівперетинчастий м'яз.

Д. Всі відповіді правильні.

**10. Флексорами кульшового суглоба являються:**

А. Прямий м'яз стегна, клубово-поперековий м'яз, м'яз - напружувач широкої фасції стегна, середній сідничний м'яз.

Б. Прямий м'яз стегна, великогомілковий м'яз.

В. Прямий м'яз стегна, клубово-поперековий м'яз.

Г. Прямий м'яз стегна, середній сідничний м'яз.

Д. Всі відповіді правильні.

**11. Великий спинний м'яз виконує функцію:**

А. Підймання лопатки.

Б. Опускання піднятої вгору руки.

В. Приведення лопатки до хребтового стовпа.

Г. Опускання лопатки.



Д. Всі відповіді правильні.

**12. Трапецієподібний м'яз виконує функцію:**

А. Підймання й опускання лопатки, приведення її до хребтового стовпа.

Б. Підймання лопатки.

В. Опускання лопатки.

Г. Підймання й опускання лопатки.

Д. Всі відповіді правильні.

**13. Трапецієподібний м'яз при фіксованому плечовому поясі виконує функцію:**

А. Розгинає голову.

Б. Нахиляє голову у відповідний бік.

В. Згинає голову.

Г. Згинає голову під кутом 45 градусів.

Д. Всі відповіді правильні.

**14. Хребтовим руховим сегментом вважають:**

А. Шийний відділ хребта.

Б. Спинний відділ хребта.

В. Поперековий відділ хребта.

Г. Два суміжні хребці й диск поміж ними.

Д. Сегмент спинного мозку.

**15. Найбільш руховим відділом хребта вважається:**

А. Шийний.

Б. Спинний.

В. Поперековий.

Г. Крижовий.

Д. Правильно А, В.

## ВАРІАНТ 5.

**1. При обстеженні "гри суглобів" фіксують:**

А. Проксимальну відносно досліджуваного суглоба кістку.

Б. Дистальну кістку.

В. Проксимальну й дистальну кістки одночасно.

Г. Фіксація не має значення.

Д. Усе вище.

**2. При максимальному нахилі хребта відстань між остистими відростками С хребців у нормі збільшується (тест Седіна) на:**

А. 1-2 см.

Б. 3-5 см.

В. 5-7 см.

Г. 8-10 см.

Д. 10-12 см.

**3. Термін "люмбалізація" означає:**

А. Наявність 6-го хребця у крижовому відділі хребта.

Б. Наявність 6 хребця у поперековому відділі хребта, за рахунок верхнього крижового сегмента.

- В. Зрощення дистального поперекового хребця із крижами.
- Г. Збільшення загальної кількості хребців.
- Д. Всі відповіді правильні.

**4. Термін "сакралізація" означає:**

- А. Наявність 6 хребця в поперековому відділі хребта за рахунок верхнього крижового сегмента.
- Б. Зрощення дистального поперекового хребця із крижами.
- В. Збільшення загальної кількості хребців.
- Г. Збільшення куприкових хребців.
- Д. Всі відповіді правильні.

**5. Рентгенологічними ознаками гормональної спондилодистрофії вважаються:**

- А. Зменшення висоти тіл хребців.
- Б. "Прозорість" тіл хребців.
- В. Грижі Шморля.
- Г. "Риб'ячі" хребці.
- Д. Всі відповіді правильні.

**6. Типовими рентгенологічними ознаками остеохондрозу вважаються:**

- А. Звуження міжхребцевої щілини.
- Б. Остеофіти.
- В. Субхондральний склероз.
- Г. Грижа Шморля.
- Д. Всі відповіді правильні.

**7. При деформуючому остеоартрозі на рентгенограмах виявляються:**

- А. Відсутність суглобової щілини.
- Б. Великі остеофіти.
- В. "Суглобові миші".
- Г. Субхондральні кісти.
- Д. Всі відповіді правильні.

**8. Рентгенологічними ознаками ревматоїдного артриту вважаються:**

- А. Навколосуглобовий епіфізарний остеопороз.
- Б. Звуження суглобової щілини.
- В. Зрощення тіл хребців.
- Г. Крайові ерозії (узури).
- Д. Всі відповіді правильні.

**9. Рентгенологічними ознаками остеохондрозу вважаються:**

- А. Зменшення висоти міжхребцевого диска.
- Б. Субхондральний склероз.
- В. Остеофіти.
- Г. "Симптом розпірки".
- Д. Всі відповіді правильні.

**10. Функціональну рентгенографію забороняється робити:**

- А. При помірно виявленому болі.
- Б. У гострій стадії захворювання.
- В. У фазі відносної ремісії.

**11. При початковій стадії остеохондрозу поперекового відділу хребта виявляються рентгенологічні зміни:**

- А. Не виявляються.
- Б. Зменшення висоти міжхребцевих дисків.
- В. Невеликі крайові остеофіти.
- Г. Зменшення висоти міжхребцевих дисків і невеликі крайові остеофіти.
- Д. Всі відповіді правильні.

**12. При вивиху плечової кістки функціональну рентгенографію виконують при обертанні плеча усередину до кута:**

- А. 40-50 градусів.
- Б. 60 градусів.
- В. 80 градусів.
- Г. 85 градусів.
- Д. 90 градусів.

**13. Для виявлення звуження або порушення форми міжхребцевого отвору у шийному відділі хребта виконують рентгенографію:**

- А. У прямій проекції.
- Б. У бічній проекції.
- В. У косій проекції за Ковачем.
- Г. У стані максимального оберту голови убік.
- Д. У стані максимального згинання голови вперед.

**14. Відмітною рентгенологічною рисою при деформуючому остеоартрозі вважається:**

- А. Відсутність змін міжхребцевих дисків.
- Б. Відсутність деструктивних змін у міжхребцевих дисках.
- В. Деструкція покривних пластинок.
- Г. Склероз покривних пластинок.
- Д. Утворення вузликів, що тиснуть на корінці й міжхребцеві артерії.

**15. Обмеження рухів у хребті можуть бути обумовлені:**

- А. Травмою.
- Б. Пухлиною кісток.
- В. Пухлиною спинного мозку.
- Г. Захворюванням м'язів.
- Д. Всі відповіді правильні.