

## РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

лекційних та практичних занять для студентів I, II та III курсів спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» з 12 березня по 03 квітня 2020 рр для дистанційної форми навчання та самостійної роботи

Дата заняття	Курс, групи	Назва дисципліни	Від заняття	Номер та назва теми лекційних занять	Номер та назва теми практичних занять	ПІБ викладач
12.03 четвер	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Сучасні фітнес технології	Практичне заняття		Практичне №7. Теоретичні аспекти й дефініції базових понять у галузі оздоровчого фітнесу	
13.03 п'ятниця	I курс: 9908ФР та 9909ФР	Валеологія	Практичне заняття		Практичне №8. Харчування і здоров'я	
	III курс: 7407ФР	Основи лікувального масажу	Практичне заняття		Практичне заняття №15. Основи лікувального масажу в педіатрії Практичне заняття №16. Основи лікувального масажу в геріатрії	
16.03 понеділок	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Біомеханіка та клінічна кінезіологія	Практичне заняття		Практичне №9. Побудова параметричного графіку ходьби пацієнта	
	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем	Лекція Практичне заняття	Лекція №4. Фізична реабілітація хворих на інфаркт міокарда (ІМ)	Практичне №9. Фізична реабілітація хворих на інфаркт міокарда (ІМ)	
17.03 вівторок	III курс: 7407ФР	Постізометрична релаксація	Практичне заняття		Практичне №9. Постізометрична релаксація м'язів тулуба	
	III курс: 7407ФР	Мануальні методи реабілітації	Практичне заняття		Практичне №9. Диференціальна діагностика синдромів остеохондрозу хребта:	
18.03 середа	III курс: 7407ФР	Спортивна травматологія	Практичне заняття		Практичне №9. Фізична реабілітація після спортивних травм задньої групи м'язів стегна	

19.03 четвер	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Сучасні фітнес технології	Практичне заняття		Практичне №8. Засоби та інструментарій забезпечення фітнес- тренувань
20.03 п'ятниця	I курс: 9908ФР та 9909ФР	Валеологія	Практичне заняття		Практичне №9. Екологія та здоров'я
	III курс: 7407ФР	Основи лікувального масажу	Практичне заняття		Практичне заняття №17. Масаж при захворюваннях суглобів Практичне заняття №18. Масаж при захворюваннях та травмах ЦНС
23.03 понеділок	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Біомеханіка та клінічна кінезіологія	Лекція Практичне заняття	Лекція №5. Клінічна кінезіологія хребта та області голови	Практичне №10. Побудова параметричного графіку колінного суглобу пацієнта в постімобілізаційному періоді при сходженні на сходинок висотою 30см
	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем	Практичне заняття		Практичне №10. Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу
24.03 вівторок	III курс: 7407ФР	Постізометрична релаксація	Практичне заняття		Практичне №10. Постізометрична релаксація м'язів тулуба
	III курс: 7407ФР	Мануальні методи реабілітації	Практичне заняття		Практичне №10. Методологія мануальної терапії
25.03 середа	III курс: 7407ФР	Спортивна травматологія	Практичне заняття		Практичне №10. Травми м'язової системи верхньої кінцівки
26.03 четвер	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Сучасні фітнес технології	Практичне заняття		Практичне №9. Типи й структура аеробічних тренувальних занять
27.03 п'ятниця	I курс: 9908ФР та 9909ФР	Валеологія	Практичне заняття		Практичне №10. Біологічний потенціал

					здоров'я: спадковість, конституція, адаптація	
	III курс: 7407ФР	Основи лікувального масажу	Практичне заняття		Практичне заняття №19. Масаж при захворюваннях серцево-судинної системи Практичне заняття №20. Масаж при захворюваннях дихальної системи	
30.03 понеділок	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Біомеханіка та клінічна кінезіологія	Практичне заняття		Практичне №11. Побудова параметричного графіку колінного суглобу пацієнта в постімобілізаційному періоді при сходженні на сходинку висотою 30см	
	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем	Лекція Практичне заняття	Лекція №5. Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу	Практичне №11. ФР хворих на вегето-судинну дистонію (ВСД) та на хронічну серцево-судинну недостатність	
31.03 вівторок	III курс: 7407ФР	Постізометрична релаксація	Практичне заняття		Практичне №11. Постізометрична релаксація м'язів верхньої кінцівки	
	III курс: 7407ФР	Мануальні методи реабілітації	Практичне заняття		Практичне №11. Основні види та прийоми в мануальній терапії	
01.04 середа	III курс: 7407ФР	Спортивна травматологія	Практичне заняття		Практичне №11. Фізична реабілітація при травмах передньої групи м'язів верхньої кінцівки	
02.04 четвер	II курс: 8907ФР, 8908ФР, 8909ФР, 8910ФР	Сучасні фітнес технології	Практичне заняття		Практичне №10. Аквафітнес	
03.04 п'ятниця	I курс: 9908ФР та 9909ФР	Валеологія	Практичне заняття		Практичне №11. Якість життя та здоров'я	
	III курс: 7407ФР	Основи лікувального масажу	Практичне заняття		Практичне заняття №21. Масаж при захворюваннях травної системи	

					Практичне заняття №22. Масаж при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин	
--	--	--	--	--	---	--

Зав. кафедри фізичної реабілітації  
та спортивної медицини,  
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва