

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»
для студентів ІІІ-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Сучасні уявлення про спортивну медицину і фізичну реабілітацію. Медичний контроль в процесі занять фізичними вправами. Методика комплексного лікарського обстеження. Визначення та оцінка фізичного розвитку.	1
2	Дослідження та оцінка функціонального стану організму за допомогою функціональних проб.	1
3	Визначення та оцінка фізичної працездатності, аеробної продуктивності та толерантності до фізичних навантажень.	1
4	Передпатологічні і патологічні стани, захворювання та ушкодження, які виникають при нераціональних заняттях фізичною культурою та спортом. Проблеми допінгу в спорті.	1
5	Загальні основи фізичної реабілітації. Лікувальна фізкультура в системі ФР.	1
6	Фізична реабілітація в клініці внутрішніх хвороб.	1
7	Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах нервової системи.	1
8	Фізична реабілітація в хірургії, травматології та ортопедії.	1
9	Особливості застосування засобів фізичної реабілітації в акушерстві та гінекології.	1
10	Особливості фізичного виховання немовлят. Фізична реабілітація при захворюваннях у дітей	1
	Всього	10

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Сучасні уявлення про спортивну медицину і фізичну реабілітацію. Медичний контроль в процесі занять фізичними вправами. Методика комплексного лікарського обстеження. Визначення та оцінка фізичного розвитку.	4
2	Дослідження та оцінка функціонального стану організму за допомогою функціональних проб.	4
3	Визначення та оцінка фізичної працездатності, аеробної продуктивності та толерантності до фізичних навантажень.	4
4	Передпатологічні і патологічні стани, захворювання та ушкодження, які виникають при нераціональних заняттях фізичною культурою та спортом. Проблеми допінгу в спорті.	4
5	Загальні основи фізичної реабілітації. Фізична реабілітація в клініці внутрішніх хвороб.	4
6	Фізична реабілітація хворих кардіологічного профілю.	4
7	Фізична реабілітація хворих пульмонологічного профілю	4
8	Фізична реабілітація хворих неврологічного профілю.	4
9	Фізична реабілітація в хірургії, травматології та ортопедії.	4
10	Особливості фізичного виховання немовлят. Фізична реабілітація хворих дітей раннього віку. Фізична реабілітація в акушерсько-гінекологічній практиці	4
	Всього	40

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ «ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»

для студентів III-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Соматоскопічна оцінка фізичного розвитку	1
2	Антропометричні обстеження і оцінка фізичного розвитку	1
3	Методи обстеження і оцінки об'єму рухів в суглобах.	1
4	Мануальне м'язове тестування (сила, тонусу)	1
5	Прості і комбіновані функціональні проби системи кровообігу	1
6	Визначення і оцінка аеробних резервів організму	1
7	Обстеження і оцінка системи кровообігу в стані спокою	1
8	Обстеження і оцінка функціональних резервів системи кровообігу при дозованих динамічних фізичних навантаженнях	1
9	Визначення та оцінка резервів системи кровообігу при дозованих ізометричних навантаженнях, з гіпоксичними пробами	1
10	Статична оцінка функціонального стану системи зовнішнього дихання	1
11	Визначення та оцінка функціональних резервів системи зовнішнього дихання	1
12	Обстеження і оцінка вегетативної нервової системи	1
13	Визначення та оцінка функціонального стану вестибулярного апарату	1
14	Визначення біологічного віку людини	1
	Всього	14

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Соматоскопічна оцінка фізичного розвитку	2
2	Антропометричні обстеження і оцінка фізичного розвитку	3
3	Методи обстеження і оцінки об'єму рухів в суглобах.	2
4	Мануальне м'язове тестування (сила, тонусу)	2
5	Прості і комбіновані функціональні проби системи кровообігу	3
6	Визначення і оцінка аеробних резервів організму	3
7	Обстеження і оцінка системи кровообігу в стані спокою	2
8	Обстеження і оцінка функціональних резервів системи кровообігу при дозованих динамічних фізичних навантаженнях	3
9	Визначення та оцінка резервів системи кровообігу при дозованих ізометричних навантаженнях, з гіпоксичними пробами	3
10	Статична оцінка функціонального стану системи зовнішнього дихання	3
11	Визначення та оцінка функціональних резервів системи зовнішнього дихання	3
12	Обстеження і оцінка вегетативної нервової системи	3
13	Визначення та оцінка функціонального стану вестибулярного апарату	3
14	Визначення біологічного віку людини	3
	Всього	40

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.С. Дорощева

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ОПОРНО-
РУХОВОГО АПАРАТУ»**

для студентів ІІІ-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Історія розвитку мануальної терапії	1
2	Функціональна анатомія, фізіологія та патологія хребта і суглобів.	1
3	Обстеження хворих.	1
4	Диференціальна діагностика синдромів остеохондрозу хребта.	1
5	Методологія мануальної терапії.	6
6	Ускладнення мануального лікування та їх профілактика	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	12

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Історія розвитку мануальної терапії.	2
2	Функціональна анатомія, фізіологія та патологія хребта і суглобів.	2
3	Обстеження хворих.	4
4	Диференціальна діагностика синдромів остеохондрозу хребта.	4
5	Методологія мануальної терапії.	10
6	Ускладнення мануального лікування та їх профілактика	2
7	Навчання техніці виконання ручних способів мануальної терапії	4
8	Профілактика загострень остеохондрозу та блокувань суглобів	2
9	Диференційований залік	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	32

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «МАНУАЛЬНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»
для студентів III-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Історія розвитку мануальної терапії	1
2	Функціональна анатомія, фізіологія та патологія хребта і суглобів.	1
3	Обстеження хворих.	1
4	Диференціальна діагностика синдромів остеохондрозу хребта.	1
5	Методологія мануальної терапії.	6
6	Ускладнення мануального лікування та їх профілактика	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	12

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Історія розвитку мануальної терапії.	2
2	Функціональна анатомія, фізіологія та патологія хребта і суглобів.	2
3	Обстеження хворих.	4
4	Диференціальна діагностика синдромів остеохондрозу хребта.	4
5	Методологія мануальної терапії.	10
6	Ускладнення мануального лікування та їх профілактика	2
7	Навчання техніці виконання ручних способів мануальної терапії	4
8	Профілактика загострень остеохондрозу та блокувань суглобів	2
9	Диференційований залік	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	32

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ОСНОВИ ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ»
для студентів ІІІ-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Основи масажу. Основні методики та прийоми масажу. Масаж окремих частин тіла.	2
2	Основи лікувального та спортивного масажу.	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	4

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Основи масажу.	2
2	Основи проведення масажу.	4
3	Гігієнічні вимоги до проведення масажу.	4
4	Техніка масажу спини та «комірцевої ділянки»	4
5	Техніка масажу верхніх та нижніх кінцівок.	4
6	Техніка масажу спини, передньої поверхні грудної клітки та живота	4
7	Техніка масажу голови	2
8	Техніка загального масажу та самомасажу	4
9	Основи лікувального та спортивного масажу.	2
10	Основи лікувального масажу в педіатрії	2
11	Основи лікувального масажу в геріатрії	2
12	Основи лікувального масажу пацієнтів кардіопрофілю	2
13	Основи лікувального масажу в пульманології та ревматології	2
14	Основи лікувального масажу в хірургії	4
15	Основи лікувального масажу в травматології та ортопедії	2
16	Основи лікувального масажу при захворюваннях ШКТ та ендокринології	4
17	Основи лікувального масажу в неврології	2
18	Диференційований залік	2
	ВСЬОГО ГОДИН:	50

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ДОЛІКАРСЬКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА»
для студентів III-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Основні відомості по наданню першої невідкладної медичної допомоги	2
2	Поранення та травми	2
3	Пошкодження опорно-рухового апарату	2
4	Ураження при дії природних фізичних і хімічних чинників	2
5	Отруєння	2
6	Раптові захворювання органів черевної порожнини	2
	Всього	12

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Основні відомості по наданню першої невідкладної медичної допомоги	4
2	Поранення та травми	4
3	Пошкодження опорно-рухового апарату	4
4	Ураження при дії природних фізичних і хімічних чинників	4
5	Отруєння	4
6	Раптові захворювання органів черевної порожнини	4
7	Гострі патологічні стани	4
8	Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на шок	4
	Всього	32

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.С. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ»
для студентів III-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Основні поняття про технічні засоби у фізичній реабілітації	3
2	Технічні засоби у кінезотерапії	3
3	Ампутації та протезування у фізичній реабілітації	3
4	Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату	3
	Всього	12

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Види технічних засобів та особливості їх використання	2
2	Забезпечення хворих технічними засобами в залежності від нозологічної групи	2
3	Забезпечення інвалідів технічними засобами	2
4	Забезпечення технічними засобами інвалідів з сенсорними порушеннями та особливості їх використання	2
5	Технічні засоби у кінезотерапії	2
6	Технічні засоби в педіатрії	2
7	Використання фізіотерапії як одного з технічних засобів реабілітації	6
8	Ампутації та протезування у фізичній реабілітації	8
9	Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату	2
10	Технічні засоби при переломах та травмах кісток верхніх та нижніх кінцівок	4
11	Технічні засоби при травмах хребта та ушкодженнях спинного мозку	2
	Всього	32

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ»
для студентів ІІІ-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Теоретичні основи тейпування. Історія виникнення кінезіологічного тейпування.	2
2	Класифікація тейпів. Основні правила накладання тейпів.	2
3	Введення в коригуючу техніку (КТ). Основні правила тейпування при КТ.	2
4	Кінезіотейпування в системі комплексної реабілітації при порушеннях постави, при травмах та пошкодженнях опорно-рухового апарату	2
5	Основи кінезіологічного тейпування в спорті	2
	Всього	10

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/р	Тема	Кількість годин
1	Теоретичні основи тейпування. Історія виникнення кінезіологічного тейпування.	3
2	Класифікація тейпів. Основні правила накладання тейпів.	3
3	Введення в корегуючу техніку (КТ). Основні правила тейпування при КТ.	6
4	Кінезіотейпування в системі комплексної реабілітації при порушеннях постави, при травмах та пошкодженнях опорно-рухового апарату	6
5	Кінезіотейпування голови та шиї	4
6	Кінезіотейпування верхньої кінцівки	6
7	Кінезіотейпування тулуба та спини	4
8	Основи кінезіологічного тейпування в спорті	4
9	Диференційований залік	2
	Всього	40

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.С. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З
ДИСЦИПЛІНИ «ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ
ЗАКЛАДІВ»**

для студентів ІІІ-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Основні засади організації реабілітаційних закладів. Організація діяльності спеціалізованих закладів реабілітації	1
2	Професійна діяльність фахівця з фізичної реабілітації	1
3	Організація роботи реабілітаційних закладів в Україні	1
4	Організація реабілітації в лікувально-профілактичних закладах	1
5	Організація фізіотерапевтичної допомоги населенню України.	1
6	Фізична реабілітація в закладах медико-соціальної реабілітації	1
7	Організація роботи закладів фізкультурно-спортивної реабілітації	1
8	Організація роботи в спеціалізованих реабілітаційних закладах для людей з обмеженими фізичними можливостями.	1
9	Організація роботи реабілітаційних закладів і будинку-інтернату для осіб похилого віку.	1
10	Організація роботи соціально-реабілітаційних закладів. Організація роботи спортивно-реабілітаційного центру	1
ВСЬОГО ГОДИН:		10

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Основні засади організації реабілітаційних закладів. Організація діяльності спеціалізованих закладів реабілітації	2
2.	Професійна діяльність фахівця з фізичної реабілітації	4
3.	Організація роботи реабілітаційних закладів в Україні	4
4.	Організація реабілітації в лікувально-профілактичних закладах	4
5.	Організація фізіотерапевтичної допомоги населенню України.	4
6.	Фізична реабілітація в закладах медико-соціальної реабілітації	4
7.	Організація роботи закладів фізкультурно-спортивної реабілітації	4
8.	Організація роботи в спеціалізованих реабілітаційних закладах для людей з обмеженими фізичними можливостями.	4
9.	Організація роботи реабілітаційних закладів і будинку-інтернату для осіб похилого віку.	4
10.	Організація роботи соціально-реабілітаційних закладів. Організація роботи спортивно-реабілітаційного центру	4
11.	Диференційований залік	2
ВСЬОГО ГОДИН:		40

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва