

## **ВИБІРКОВА ДИСЦИПЛІНА «КОРИГУЮЧА ГІМНАСТИКА»**

**Мета дисципліни** – оволодіння системою знань з теорії і методики викладання; опанування технікою гімнастичних коригуючих вправ, що сприяють вирішенню завдань ФР; використання цих необхідних знань, умінь та навичок у подальшій практиці фахівця фізичної терапії та ерготерапії.

### **Завдання дисципліни**

- ознайомлення студентів із механізмами формування, розвитку, збереження резервів систем організму людини;
- надання уявлення про формування способу життя індивіда шляхом: розвитку інтелектуальної творчої діяльності; виховання, підвищення культури знань психофізіології свого організму; мотивації для формування та збереження здоров'я;
- навчити користуватися різними методами дослідження стану здоров'я, розробляти та інтерпретувати результати моніторингу здоров'я.

**В рамках вивчення дисципліни** передбачені лекції практичні заняття та самостійна робота

### **Практична частина буде включати:**

- складати комплекси профілактично-корекційних гімнастичних вправ, що сприяють корекції порушень постави;
- складати комплекси профілактично-корекційних гімнастичних вправ, що сприяють корекції при сколіотичній хворобі;
- складати комплекси профілактично-корекційних гімнастичних вправ, що сприяють корекції при ортопедичних порушеннях нижніх кінцівок;
- складати комплекси профілактично-корекційних гімнастичних вправ, що сприяють профілактиці і корекції зору;
- складати комплекси профілактично-корекційних гімнастичних вправ, що сприяють корекції дихальної системи;
- складати комплекси корекційних гімнастичних вправ, що сприяють, корекції м'язової системи.

**Атестація студента здійснюється** за модульно-рейтинговою системою результати якої оцінюються за 200-бальною шкалою та буде включати підсумок роботи студента за темами дисципліни, оцінку відповіді на практичних заняттях, за виконання самостійної та індивідуальної роботи.