

ВИБІРКОВА ДИСЦИПЛІНА «СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ»

Мета дисципліни – ознайомити студентів із загальними положеннями спортивної травматології, із засобами та методами профілактики, надання першої долікарської допомоги та реабілітації спортсменів, які отримали ушкодження або захворювання опорно-рухового апарату.

Завданням дисципліни:

- ознайомлення студентів з поширеністю й важкістю спортивних травм, етіологічними чинниками ризику й механізмами спортивних травм, фізичними причинами травм, превентивними заходами для зниження ризику травм і їх рецидивів, характеристика поняття «серйозність спортивної травми»,
- детальний аналіз профілактичних чинників у спорті, ознайомлення з поняттям «спортивна травма», визначення рівня спортивного травматизму, характеристика стану стомлення й перевтоми, травматичного шоку,
- визначення основних чинників боротьби із шоком, оцінка закритих ушкодження м'яких тканин, кінцівок, відкритих ушкоджень – ран та їх ускладнень, закритої черепно-мозкової травми, травм периферичної нервової системи, закритих пошкоджень хребта і спинного мозку, травм внутрішніх органів, травм носа, вуха, гортані, зубів та очей, гострих пошкоджень опорно-рухового апарату у спортсменів, травм м'язів, сухожиль і допоміжного апарату суглобів, травм кісток,
- з'ясування поняття «хронічне перенапруження опорно-рухового апарату»,
- освоєння навиків основних принципів надання першої допомоги при спортивних травмах.

В рамках вивчення дисципліни передбачені лекції практичні заняття та самостійна робота

Практична частина буде включати:

- оволодіння різними методами профілактики травм в спорті;
- застосування на практиці знань з надання першої допомоги при спортивних травмах;
- вміння використовувати спеціальне обладнання для надання допомоги при отриманні спортивної травми.

Атестація студента здійснюється за модульно-рейтинговою системою результати якої оцінюються за 200-бальною шкалою та буде включати підсумок роботи студента за темами дисципліни, оцінку відповіді на практичних заняттях, за виконання самостійної та індивідуальної роботи