

ВИБІРКОВА ДИСЦИПЛІНА «РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МАСАЖ»

Мета дисципліни – оволодіння системою знань про фізіологічний вплив масажу на організм людини, техніку і методику різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації при захворюваннях різних органів і систем; та використання цих необхідних знань, умінь та навичок у подальшій практиці фахівця фізичної терапії та ерготерапії.

Завдання дисципліни

- ознайомлення студентів із методами та прийомами різних видів масажу;
- надання уявлення про методи та прийоми традиційних і нетрадиційних видів масажу, з профілактичною і лікувальною метою в клініці і спорті;
- ознайомлення студентів із методами та прийомами різних видів масажу при проведенні профілактичних і реабілітаційних заходів, що дозволить пришвидшити одужання, відновити порушені функції в процесі реабілітації та відновити працездатність.

В рамках вивчення дисципліни передбачені лекції практичні заняття та самостійна робота

Практична частина буде включати:

- використання техніки і методики масажних прийомів прогладжування, розтирання та їх різновиди;
- використання техніки і методики масажних прийомів розминання, вібрації та їх різновиди; техніку та методику нетрадиційних видів масажу;
- вміння самостійно виконати реабілітаційний масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів, використовуючи прийоми класичного масажу;
- вміння самостійно виконати реабілітаційний масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів, використовуючи ти чи інші прийоми нетрадиційних видів масажу.

Атестація студента здійснюється за модульно-рейтинговою системою результати якої оцінюються за 200-бальною шкалою та буде включати підсумок роботи студента за темами дисципліни, оцінку відповіді на практичних заняттях, за виконання самостійної та індивідуальної роботи