

ВИБІРКОВА ДИСЦИПЛІНА «СПОРТИВНА МЕДИЦИНА»

Мета дисципліни – ознайомити студентів з впливом на організм людини засобів фізичної культури і спорту; з розробкою та обґрунтуванням раціональної методики фізичних вправ і спортивного тренування з метою всебічного гармонійного розвитку, зміцнення здоров'я і підвищення працездатності людини.

Завдання дисципліни

1. Оволодіти методами дослідження і оцінки стану здоров'я, фізичного розвитку й функціональних можливостей осіб, які замагаються фізичними вправами.
2. Оволодіти методикою проведення лікарсько-педагогічного контролю в процесі занять фізичними вправами.
3. Аналіз передпатологічних та патологічних станів, захворювань, травм, ушкоджень, а також випадків раптової смерті, які виникають під час нераціональних занять фізичними вправами, розробка методів їх своєчасної діагностики, лікування і профілактики.
4. Сформувати необхідні знання, уміння до практичної роботи.

В рамках вивчення дисципліни передбачені лекції практичні заняття та самостійна робота

Практична частина буде включати:

- застосовування на практиці отриманих знань;
- теоретичне та практичне вміння організувати лікарське обстеження для оцінки здоров'я і фізичної підготовленості осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
- спостереження та надання аналізу спортивної діяльності;
- використання сучасних технологій і нових методів в роботі.

Атестація студента здійснюється за модульно-рейтинговою системою результати якої оцінюються за 200-бальною шкалою та буде включати підсумок роботи студента за темами дисципліни, оцінку відповіді на практичних заняттях, за виконання самостійної та індивідуальної роботи