

14.04.2020 – ПЗ – Постізометрична релаксація, Мануальні методи реабілітації

Тема: Діагностика існуючих порушень згідно МКФ.

Мета: оволодіти методиками обстеження, оцінки, призначення вправ

Завдання.

1. Розглянути ситуаційні задачі.
2. Надати класифікацію існуючих порушень згідно МКФ.
3. Підібрати методики обстеження.
4. Оцінити ступінь порушення.
5. Призначити вправи згідно діагнозу

Ситуаційна задача 1.

Пацієнт звернувся до лікаря зі скаргами на болі у плечовому суглобі, та обмеження рухів відведення та приведення.

Ситуаційна задача 2.

Пацієнтка звернулася до лікаря зі скаргами на постійні больові відчуття у поперековому відділі хребта, при нахилі тулуба назад больові відчуття посилюються.

Ситуаційна задача 3.

Пацієнтка звернулася до лікаря зі скаргами на загострення больових відчуттів у колінному суглобі після тренувань, припухлості та набряку в колінному суглобі не має. Біль постійна та не зникає навіть в спокої.