

# СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ДОЛІКАРСЬКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Рівень вищої освіти: перший (Бакалавр)

Освітня програма: 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

## 1. Анотація курсу:

**Семестр(и):** V

**Обсяг модуля:** загальна кількість – 90 годин; з них лекції – 12 годин; практичні заняття – 32 годин; самостійна робота – 46 годин; кількість кредитів ECTS – 3.

**Мета курсу** – формування професійної компетентності майбутніх фахівців з фізичної реабілітації: оцінка стану здоров'я населення у взаємозв'язку з чинниками, що на нього впливають, принципів охорони здоров'я, профілактику основних захворювань органів і систем організму, а також надання першої невідкладної допомоги в надзвичайних ситуаціях до приїзду бригади швидкої.

## Результати навчання:

*знати:*

- основні клінічні ознаки патологічних станів, загрозливих життя постраждалого і вимагаючи надання невідкладної долікарської медичної допомоги;
- порядок і черговість виконання заходів долікарської допомоги по врятуванню життя потерпілих;
- причини і основні етапи розвитку патологічних станів, що виникають в результаті гострих захворювань, травматичних уражень, отруєнь для надання обґрунтованої і адекватної долікарської медичної допомоги;
- основні методи асептики і антисептики як при роботі в звичайних умовах, так і при виникненні екстремальних ситуацій.

*вміти:*

- по простих клінічних ознаках оцінити спільний стан постраждалого: стан свідомості, серцево-судинної системи (частота пульсу, величина артеріального тиску), дихальної системи (характер і тип дихання, частота дихання, наявність задишки);
- розпізнати стан клінічної смерті і провести реанімаційні заходи: усунути механічну асфіксію; провести штучне дихання методом з рота в рот, непрямий масаж серця;
- здійснити тимчасову зупинку зовнішніх артеріальних кровотеч, провести тимчасову зупинку венозних і капілярних кровотеч;
- забезпечити доступними засобами збереження життя пораненим, що переніс гостру крововтрату.
- надати невідкладну долікарську допомогу при пораненнях м'яких тканин (включаючи використання індивідуального перев'язувального пакету для накладення асептичних, бинтових фіксуючих і сітчастих пов'язок).
- надати невідкладну допомогу при пошкодженнях опорно-рухового апарату (включаючи знеболення, транспортну іммобілізацію з використанням сходових шин, шин Дітеріхса, а також імпровізованих шин).

*здатен продемонструвати:*

- надання домедичної допомоги постраждалим при раптовій зупинці серця;
- надання домедичної допомоги постраждалим при серцевому нападі;

- надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на пошкодження хребта;
- надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на травму голови (черепно-мозкова травма);

*володіти навичками:*

- проведення серцево-легеневої реанімації з використанням автоматичного зовнішнього дефібрилятора;
- проведення реанімації при гострих патологічних станах.

*Самостійно вирішувати:*

- проводити аналіз інформації, приймати обґрунтовані рішення;
- стратегію професійної діяльності.

### **Необхідні навчальні компоненти (пререквізити, кореквізити і постреквізити):**

**Пререквізити.** Теоретичною базою вивчення дисципліни є попередні навчальні дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Пропедевтика внутрішньої медицини».

**Постреквізити.** Дисципліни, які будуть використовувати результати навчання даного курсу: «Травматологія та ортопедія», «Спортивна травматологія», «Фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату», «Технічні засоби в реабілітації», «Фізична реабілітація в хірургії», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи», «Практика з фізичної реабілітації при порушеннях опорно-рухового апарату».

### **Зміст дисципліни:**

**Змістовий модуль 1. Домедична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань.**

**Тема 1. Основні відомості по наданню першої невідкладної медичної допомоги.**  
Домедична допомога: основні поняття, вимоги та правила.

**Тема 2. Поранення та травми.** Рани та поранення. Види кровотеч. Артеріальна, венозна та капілярна кровотеча. Долікарська допомога при травмах та кровотечах.

**Тема 3. Пошкодження опорно-рухового апарату.** Долікарська допомога при травмах ОРА. Вивихи. Розтягнення та розриви. Забиття. Переломи кісток.

**Тема 4. Перша долікарська допомога при ушкодженнях природними фізичними і хімічними чинників.** Опіки. Термічні опіки. Хімічні опіки. Надання першої домедичної допомоги.

**Тема 5. Отруєння.** Харчове отруєння. Отруєння чадним газом. Отруєння при укусах отруйних змій та комах. Асфіксія.

**Тема 6. Раптові захворювання органів черевної порожнини.** Закриті і відкриті ушкодження стінки і органів черевної порожнини. "Гострий живіт", перитоніт. Хірургічні захворювання шлунка і дванадцятипалої кишки: кровоточива, проривна виразка, пілоростеноз, малігнізація виразки. Клініка, діагностика, лікування. Кишкова непрохідність. Гострий та хронічний холецистит, механічна жовтяниця. Гострий панкреатит. Клінічні ознаки, діагностика і лікування. Черевні грижі: класифікація, клінічні ознаки, принципи лікування. Запальні захворювання прямої кишки та навколокишкової клітковини: тріщини відхідника, геморой, гострий

парапроктит, нориці відхідника і прямої кишки. Особливості догляду за хірургічними гастро-ентерологічними хворими.

**Тема 7. Гострі патологічні стани.** Гострі серцево-судинні захворювання: стенокардія, інфаркт міокарду, гіпертонічний криз. Гострі розлади дихальної системи – зупинка дихання. Гострі неврологічні розлади: інсульт. Ознаки порушення, перша домедична допомога.

**Тема 8. Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на шок.** Гіповолемічний шок. Геморагічний шок. Травматичний (больовий шок). Опіковий шок. Холодовий шок. Кардіогенний шок. Дистрибутивний шок: анафілактичний шок, септичний шок, гемотрансфузний шок, нейрогенний шок. Ознаки порушення, перша домедична допомога.

**Види навчальних занять:** лекції, практичні заняття, консультації.

**Форми навчання:** денна.

**Методи навчання:** словесний метод, наочний метод, вивчення та аналіз прикладного матеріалу, аналіз та синтез інформації, поєднання логічного та історичного аналізу, функціонально-структурного аналізу, порівняння та зіставлення.

**Методи контролю:** усний, письмовий, практичний, тестовий.

**Форми підсумкового контролю:** Залік (V семестр).

**Засоби діагностики успішності навчання:** індивідуальні завдання, питання для поточного контролю, тести, питання до заліку.

**Мова навчання:** українська.

## 2. Оцінювання:

### Розподіл балів, які отримують студенти

| Максимальна кількість балів за поточний контроль за темами |     |     |     |     |     |     |     | ІНДЗ | Бали |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| T1   | T2  | T3  | T4  | T5  | T6  | T7  | T8  |      |      |
| 12   | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  | 8    | 200  |
| T9   | T10 | T11 | T12 | T13 | T14 | T15 | T16 |      |      |
| 12   | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  |      |      |

## 3. Методичне забезпечення

1. Рекомендована література.
2. Мільтимедійний лекційний матеріал.

## 4. Рекомендована література

### Основна:

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл./ О. Ф. Кучмістова, А. П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. -К.: КНУТД, 2005. -169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. -К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. – К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. – 216 с.

**Додаткова:**

1. Надання першої допомоги потерпілим від нещасних випадків/ Черкас. держ. технол. ун-т; Уклад.: Кожем'якін О.С., Цікановський В.Л. - Черкаси: ЧДТУ, 2003. - 39 с.

2. Петрик О.І. Перша допомога при дорожньо-транспортних пригодах: Навч.-метод.посіб./ О.І. Петрик, Р.О. Валецька. -Луцьк: Вежа, 2000. - 64 с.

3. Черкашина З.А. Доврачебная помощь пострадавшим и внезапно заболевшим. – М.: Медицина, 2003. - 126с.

4. Экстренная медицинская помощь на догоспитальном этапе. Практическое руководство / Вольный И.Ф., Постернак Г.И., Пешков Ю.В., Ткачева М.Ю. Под ред. профессора Никонова В.В. (Харьков), профессора Белебзьева Г.И. (Киев). - 3-е изд., перераб. и доп. - Луганск, 2006. - 224 с.

5. Тарасов А. Н., Гордиенко Е. А. Неотложная доврачебная помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях. – 2-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1997. – 240 с.

6. Ершова И. Н., Шапот Ю. Б. Первая домедицинская помощь при острых заболеваниях и несчастных случаях: Справ. пособ. для населения. — СПб.: Политехника, 1999. – 107 с.

7. Черняков Г. О., Кочін І. В., Федоренко П. І. Основи організації та діяльності служби медицини катастроф у надзвичайних ситуаціях / За ред. І. В. Кочіна. — Запоріжжя, 2000.

8. Перша медична допомога: Підруч. для населення. — К.: Т-во Червоного Хреста, 1999.

9. Соковня-Семенова Й. Й. Основи здорового образу життя і перша медична допомога: Учеб. пособ. для студ. середніх педагог. учеб. заведений. — 2-е изд. — М.: Издат. центр "Академия", 2000.

10.Чепкий Л. П., Возіанов О. Ф., Гришук та ін. Швидка медична допомога: Навч. посіб. — К.: Вища шк., 1998. – 311 с.

**5. Інформаційне забезпечення.**

1. <http://sport-med.in.ua>

**Обговорено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини**

Протокол від. " 30 " серпня 2019 року № 1

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ О.Є. Дорофєєва

Викладач \_\_\_\_\_ К.С. Яримбаш

\_\_\_\_\_ О.Є. Дорофєєва

\_\_\_\_\_ В.М. Коршак

\_\_\_\_\_ Л.М. Волинець