

ВИБІРКОВА ДИСЦИПЛІНА «ПОСТІЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦІЯ»

Мета дисципліни – формування у студентів професійно важливих умінь, необхідних для застосування постізометричної релаксації м'язів з лікувальною і профілактичною метою у комплексному відновленні фізичного стану та працездатності хворих, інвалідів та спортсменів.

В рамках вивчення дисципліни передбачені лекції практичні заняття та самостійна робота

Практична частина буде включати:

- проведення обстеження хворих із захворюваннями та пошкодженнями м'язового апарату, встановлювати попередній діагноз і проводити диференційну діагностику;
- застосування постізометричної релаксації в фізичній реабілітації та спорті з метою усунення або компенсації існуючих м'язових порушень.

Атестація студента здійснюється за модульно-рейтинговою системою результати якої оцінюються за 200-бальною шкалою та буде включати підсумок роботи студента за темами дисципліни, оцінку відповіді на практичних заняттях, за виконання самостійної та індивідуальної роботи