

## **Тематика рефератів та доповідей для ІНДЗ з дисципліни «Кінезіологічне тейпування»:**

1. Теоретичні основи тейпування. Історія виникнення кінезіологічного тейпування.
2. Класифікація тейпів. Основні правила накладання тейпів.
3. Основні практики тейпування. Методика терапевтичного тейпування
4. Практика використання ортотейпінгу
5. Тейпування при болях в плечовому суглобі
6. Тейпування при болях в колінному суглобі
7. Тейпування для корекції порушень в області ахілового сухожилля
8. Тейпування для стабілізації колінного суглобу
9. Тейпування для корекції порушень променезап'ясткового суглобу
10. Тейпування для корекції порушень кульшового суглобу
11. Тейпування при ударі ліктьового суглоба
12. Рекомендації щодо використання тейпування в фізичній реабілітації пацієнтів
13. Основи кінезіологічного тейпування в спорті
14. Використання тейпів як одного з засобів відновлення спортсменів