

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Рівень вищої освіти: перший (Бакалавр)

Освітня програма: 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

1. Анотація курсу:

Семестр(и): V

Обсяг модуля: загальна кількість – 90 годин; з них лекції – 16 годин; практичні заняття – 28 годин; самостійна робота – 46 годин; кількість кредитів ECTS – 3.

Мета курсу – дати необхідні знання студентам з фізичної реабілітації та діагностики при ушкодженнях і захворюваннях опорно-рухового апарату, відновлення працездатності та визначення трудового прогнозу, Сформувати у студентів адекватні наукові уявлення про закономірності фізіологічних основ реабілітаційних заходів при ушкодженнях та захворюваннях опорно-рухового апарату людини, особливості компенсаторної перебудови функціональних систем та органів у зв'язку з порушеною функцією.

Результати навчання:

знати:

- поняття фізичної реабілітації в контексті реабілітації при захворюваннях опорно-рухового апарату; методичні підходи і принципи реабілітації при різних опорно-рухових патологіях;
- анатоמו-фізіологічні, вікові особливості опорно-рухового апарату здорової та хворої людини; клініко-лабораторні симптоми захворювань, тактику ведення хворих;
- сучасну класифікацію, етіологію і патогенез вроджених та набутих захворювань і ушкоджень опорно-рухового апарату;
- способи і прийоми обстеження різних ділянок тіла хворої людини перед проведенням реабілітаційних заходів;
- основні положення реабілітації, етапи фізичної реабілітації та терміни іммобілізації та непрацездатності, причини інвалідності;
- методи фізичної реабілітації найбільш поширених захворювань і ушкоджень опорно-рухового апарату;
- фізіологічний вплив на організм фізіотерапевтичних і бальнеологічних процедур, лікувальної фізкультури та масажу;
- особливості проведення реабілітації при вроджених чи набутих деформаціях опорно-рухового апарату дитячого організму;
- засоби комплексної профілактики захворювань та деформацій опорно-рухової системи.

вміти:

- проводити обстеження хворих із захворюваннями та пошкодженнями опорно-рухового апарату (огляд, пальпація, перкусія, вимірювання, оцінка рентгенологічних, лабораторних та інших даних), встановлювати попередній діагноз і проводити диференційну діагностику з подібними захворюваннями;

- надавати невідкладну долікарську допомогу при пошкодженнях опорно-рухового апарату, транспортну іммобілізацію стандартними і підручними засобами при переломах кісток і пошкодженнях суглобів;
- складати програму реабілітації відповідно до захворювання та адекватно до періоду відновлення; вести відповідну документацію;
- застосовувати на практиці всі фізичні методи (лікувальну фізичну культуру, масаж, фізіотерапевтичні методи) при проведенні реабілітації при різних захворюваннях і ушкодженнях опорно-рухового апарату;
- проводити корекцію деформацій при вроджених захворюваннях: клишоногості, м'язовій кривошії, дисплазії кульшового суглоба та артрогрипозі; накладати фіксуючі пов'язки, шини і ортопедичні вироби після усунення деформації;
- володіти технікою лікувального масажу та лікувальної гімнастики при захворюваннях опорно-рухового апарату відповідно до функціонального стану, віку, показань і протипоказань;
- проводити процедури з фізичної реабілітації на людях з особливими потребами в нестандартних умовах;
- здійснювати експертизу тимчасової та стійкої непрацездатності та реабілітацію хворих.

здатен продемонструвати:

- теоретичні знання у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності;
- здатність до розв'язання складних спеціалізованих завдань та практичних проблем, що виникають під час професійної діяльності);
- здатність до самостійного удосконалення знань та розуміння специфічних особливостей своєї професійної спеціалізації та цінності своєї професії;

володіти навичками:

- обстеження хворих із захворюваннями та пошкодженнями опорно-рухового апарату (огляд, пальпація, перкусія, вимірювання, оцінка рентгенологічних, лабораторних та інших даних), встановлювати попередній діагноз і проводити диференційну діагностику з подібними захворюваннями;
- невідкладної долікарської допомоги при пошкодженнях опорно-рухового апарату, транспортну іммобілізацію стандартними і підручними засобами при переломах кісток і пошкодженнях суглобів;
- складання програми реабілітації відповідно до захворювання та адекватно до періоду відновлення; вести відповідну документацію;
- проведення корекції деформацій при вроджених захворюваннях: клишоногості, м'язовій кривошії, дисплазії кульшового суглоба та артрогрипозі; накладати фіксуючі пов'язки, шини і ортопедичні вироби після усунення деформації;
- експертної оцінки тимчасової та стійкої непрацездатності та реабілітацію хворих.

Самостійно вирішувати:

- проводити аналіз інформації, приймати обґрунтовані рішення;
- стратегію професійної діяльності.

Необхідні навчальні компоненти (пререквізити, кореквізити і постреквізити):

Пререквізити. Теоретичною базою вивчення дисципліни є попередні навчальні дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Пропедевтика внутрішньої медицини», «Патологічна фізіологія».

Корреквізити. «Обстеження, методи оцінки та контролю у фізичній реабілітації», «Основи фізичної реабілітації та спортивної медицини».

Постреквізити. Дисципліни, які будуть використовувати результати навчання даного курсу: «Травматологія та ортопедія», «Практика з фізичної реабілітації при порушеннях опорно-рухового апарату», «Спортивна травматологія», «Кінезіологічне тейпування», «Основи лікувального масажу».

Зміст дисципліни:

Змістовний модуль 1. Фізична реабілітація при травмах та ушкодженнях опорно-рухового апарату

Тема 1. Фізична реабілітація при дефектах постави. Постава. Класифікація порушень постави. Діагностика. Етапи та періоди реабілітації.

Тема 2. Фізична реабілітація при сколіозах. Сколіоз. Класифікація сколіозів. Ступінь вираженості. Діагностика. Етапи та періоди реабілітації.

Тема 3. Фізична реабілітація при плоскостопості. Плоскостопість. Діагностика ступенів. Плоскостопості. Мета, задачі, етапи та періоди реабілітації. Програма реабілітації при плоскостопості.

Тема 4. Фізична реабілітація при дисплазії кульшового суглоба. Дисплазія кульшового суглобу – патогенетична характеристика. Сучасні класифікації дисплазії кульшового суглобу. Рентгенографія як засіб діагностики дисплазії. Мета, задачі, етапи та періоди реабілітації. Програма реабілітації.

Тема 5. Фізична реабілітація при вродженій клишоногості. Клишоногість. Класифікація та основні ознаки. Мета, задачі, етапи та періоди реабілітації. Програма реабілітації.

Тема 6. Фізична реабілітація при вродженій м'язовій кривошії. Сучасні методи діагностики. Мета, задачі, етапи та періоди реабілітації. Програма реабілітації та основні засоби.

Тема 7. Фізична реабілітація при остеохондропатіях. Поняття та класифікація остеохондропатії. Клінічна картина остеохондропатії. Принципи лікування і фізичної реабілітації. Остеохондропатія головки стегнової кістки (хвороба Легга-Кальве-Пертеса). Остеохондропатія апофізів тіл хребців (хвороба Шейермана-Мау). Остеохондропатія горбистості великогомілкової кістки (хвороба Осгуда-Шляттера). Остеохондропатія горба п'яткової кістки (хвороба Хаглунда-Шинца). Остеохондропатія човноподібної кістки стопи (хвороба Келлера I). Остеохондропатія головок II-III плеснових кісток (хвороба Келлера II). Остеохондропатія тіла хребця (хвороба Кальве, плоский хребець)

Тема 8. Фізична реабілітація при остеопорозах. Поняття та фактори ризику остеопорозу. Патогенез, види, клінічна картина та діагностика остеопорозу. Профілактика остеопорозу. Принципи лікування і фізичної реабілітації при остеопорозі. Ортопедичне лікування. Фізіотерапія при остеопорозі. Лікувальна фізкультура при остеопорозі.

Тема 9. Фізична реабілітація при артрозах. Поняття, фактори ризику та етіологія артрозів. Патогенез артрозів. Клінічна картина та клініко-рентгенологічні стадії артрозу. Класифікація та епідеміологія артрозів. Принципи лікування і фізичної реабілітації при остеоартрозах. Лікувальна фізкультура при артрозах. Лікувальний

масаж при артрозах. Фізіотерапія при артрозах. Санаторно-курортне лікування артрозів.

Тема 10. Фізична реабілітація при остеохондрозах. Поняття, етіологія і патогенез остеохондрозу. Клінічна картина остеохондрозу хребта. Фізична реабілітація при остеохондрозах. Фізична реабілітація при поперековому остеохондрозі. Фізична реабілітація при шийному остеохондрозі.

Тема 11. Фізична реабілітація при травмах опорно-рухового апарату. ФР при травмах та ушкодженнях суглобового апарату. ФР при переломах хребта та тазу. ФР при переломах та ушкодженнях верхніх та нижніх кінцівок. ФР при травмах ОРА в спорті. Задачі, засоби та методи реабілітації.

Види навчальних занять: лекції, практичні заняття, консультації.

Форми навчання: денна.

Методи навчання: словесний метод, наочний метод, вивчення та аналіз прикладного матеріалу, аналіз та синтез інформації, поєднання логічного та історичного аналізу, функціонально-структурного аналізу, порівняння та зіставлення.

Методи контролю: усний, письмовий, практичний, тестовий.

Форми підсумкового контролю: Диференційований залік (V семестр).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, питання для поточного контролю, тести, питання до диференційованого заліку.

Мова навчання: українська.

2. Оцінювання:

Розподіл балів, які отримують студенти

Максимальна кількість балів за поточний контроль за темами							ІНДЗ	Бали
ПЗ 1	ПЗ 2	ПЗ 3	ПЗ 4	ПЗ 5	ПЗ 6	ПЗ 7		
14	14	14	14	14	14	14	4	200
ПЗ 8	ПЗ 9	ПЗ 10	ПЗ 11	ПЗ 12	ПЗ 13	ПЗ 14		
14	14	14	14	14	14	14		

3. Методичне забезпечення

1. Рекомендована література.
2. Мільтимедійний лекційний матеріал.

4. Рекомендована література

Основна:

1. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч. посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
2. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
3. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг. ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.

Додаткова:

1. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А.А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
2. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.

3. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168

5. Інформаційне забезпечення.

1. <http://sport-med.in.ua>

Обговорено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини

Протокол від. " 30 " серпня 2019 року № 1

Завідувач кафедри _____ О.Є. Дорофєєва

Викладач _____ О.Є. Дорофєєва

_____ К.С. Яримбаш

_____ В.М. Коршак

_____ Л.М. Волинець