

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ОСНОВИ ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ

Рівень вищої освіти: перший (Бакалавр)

Освітня програма: 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

1. Анотація курсу:

Семестр(и): VI

Обсяг модуля: загальна кількість – 90 годин; з них лекції – 4 годин; практичні заняття – 50 годин; самостійна робота – 36 годин; кількість кредитів ECTS – 3.

Мета курсу – формування теоретичних знань та оволодіння практичними методиками і технікою масажу в умовах лікувального процесу та в процесі відновлення осіб, що займаються спортом.

Результати навчання:

знати:

- основи анатомії, фізіології, патологічної анатомії та патологічної фізіології;
- основні закономірності виникнення, протікання та кінця захворювання;
- основи застосування масажу у спортсменів залежно від специфіки виду спорту;
- основні принципи лікування захворювань;
- позитивний та негативний вплив використання прийомів масажу при певних захворюваннях;
- знати основні методики та прийоми масажу.

вміти:

- оцінити рівень м'язової напруги пацієнта, оцінити рівень фізичного розвитку та функціонального стану організму;
- оволодіти навичками проведення фізичної реабілітації засобами масажу;
- засвоїти методику проведення масажу залежно від шснюючого захворювання чи патології;
- використовувати різні види та прийоми масажу.

здатен продемонструвати:

- теоретичні знання у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності;
- здатність до розв'язання складних спеціалізованих завдань та практичних проблем, що виникають під час професійної діяльності);
- здатність до самостійного удосконалення знань та розуміння специфічних особливостей своєї професійної спеціалізації та цінності своєї професії;

володіти навичками:

- основ проведення та основними методичними прийомами масажу;
- масажу спини, верхнього та нижнього плечового поясу;
- спортивного та лікувального масажу.

Самостійно вирішувати:

- проводити аналіз інформації, приймати обґрунтовані рішення;
- стратегію професійної діяльності.

Необхідні навчальні компоненти (пререквізити, кореквізити і постреквізити):

Пререквізити. Теоретичною базою вивчення дисципліни є попередні навчальні дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Пропедевтика внутрішньої медицини», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія», «Патологічна фізіологія».

Постреквізити. Дисципліни, які будуть використовувати результати навчання даного курсу: «Травматологія та ортопедія», «Спортивна травматологія», «Фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи», «Фізична реабілітація в хірургії», «Фізична реабілітація в педіатрії», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Практика з фізичної реабілітації при захворюваннях нервової системи».

Зміст дисципліни:

Змістовий модуль №1. Основи проведення масажу, прийоми

Тема №1. Основи масажу. Загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу. Види масажу. Техніка масажу. Масаж окремих частин тіла. Поєднання масажу з іншими методами лікування. Фізіологічний вплив масажу на організм.

Тема №2. Основи проведення масажу. Основні прийоми масажу, їх класифікація, техніка виконання та основні принципи застосування Класифікація систем масажу. Класифікація методів масажу.

Тема №3. Гігієнічні вимоги до проведення масажу. Лікарські засоби, що використовуються при масажі. Призначення масажу. Проведення процедури масажу. Гігієнічні вимоги та обладнання масажного кабінету. Режим праці фахівця з масажу.

Тема №4. Техніка масажу спини та «комірцевої ділянки». Фізіологічний вплив масажу на м'язову систему. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу.

Тема №5. Техніка масажу верхніх та нижніх кінцівок. Фізіологічний вплив масажу на опорно-руховий апарат та м'язову систему верхньої та нижньої кінцівок. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу.

Тема №6. Техніка масажу спини, передньої поверхні грудної клітки та живота. Фізіологічний вплив масажу на м'язову систему. Фізіологічний вплив масажу на обмін речовин. Фізіологічний вплив масажу на внутрішні органи. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу.

Тема №7. Техніка масажу голови. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу.

Тема №8. Техніка загального масажу та самомасажу. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу.

Тема №9. Основи лікувального та спортивного масажу. Фізіологічний вплив масажу на шкіру. Фізіологічний вплив масажу на м'язову систему. Фізіологічний вплив масажу на суглобово-зв'язковий апарат. Фізіологічний вплив масажу на нервову систему. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу. Спортивний масаж як один з основних засобів відновлення та стимуляції роботоздатності спортсменів.

Тема №10. Основи лікувального масажу в педіатрії. Основні системи масажу. Методика та алгоритм проведення масажу. Основні прийоми масажу. Спортивний масаж як один з основних засобів відновлення та стимуляції роботоздатності спортсменів.

Тема №11. Основи лікувального масажу в геріатрії. Методика виконання масажу в геріатрії. Показання та протипоказання до застосування масажу в геріатрії. Особливості проведення масажу для осіб похилого віку: сучасні методики.

Тема №12. Основи лікувального масажу пацієнтів кардіопрофілю. Фізіологічний вплив масажу на систему кровообігу та лімфообігу. Методика виконання масажу при захворюваннях серцево-судинної системи.

Тема №13. Основи лікувального масажу в пульманології та ревматології. Фізіологічний вплив масажу на дихальну систему. Методика виконання масажу при захворюваннях дихальної системи та ревматології.

Тема №14. Основи лікувального масажу в хірургії. Фізіологічний вплив масажу на внутрішні органи.

Тема №15. Основи лікувального масажу в травматології та ортопедії. Фізіологічний вплив масажу на суглобово-зв'язковий апарат. Техніка і методика виконання вібраційних та ударних прийомів.

Тема №16. Основи лікувального масажу при захворюваннях ШКТ та ендокринології. Фізіологічний вплив масажу на обмін речовин. Фізіологічний вплив масажу на внутрішні органи. Покази та протипокази до призначення масажу.

Тема №17. Основи лікувального масажу в неврології. Фізіологічний вплив масажу на нервову систему. Методика виконання масажу за ураженнями нервової системи.

Види навчальних занять: лекції, практичні заняття, консультації.

Форми навчання: денна.

Методи навчання: словесний метод, наочний метод, вивчення та аналіз прикладного матеріалу, аналіз та синтез інформації, поєднання логічного та історичного аналізу, функціонально-структурного аналізу, порівняння та зіставлення.

Методи контролю: усний, письмовий, практичний, тестовий.

Форми підсумкового контролю: Диференційований залік (VI семестр).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, питання для поточного контролю, тести, питання до заліку.

Мова навчання: українська.

2. Оцінювання:

Розподіл балів, які отримують студенти

Максимальна кількість балів за поточний контроль за ПЗ									ІНДЗ	Бали
ПЗ 1	ПЗ 2	ПЗ 3	ПЗ 4	ПЗ 5	ПЗ 6	ПЗ 7	ПЗ 8			
11	11	11	11	11	11	11	11		12	200
ПЗ 9	ПЗ 10	ПЗ 11	ПЗ 12	ПЗ 13	ПЗ 14	ПЗ 15	ПЗ 16	ПЗ 17		
11	11	11	11	11	11	11	11	11		

3. Методичне забезпечення

1. Рекомендована література.
2. Мультимедійний лекційний матеріал.

4. Рекомендована література

Основна :

1. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж / Л.О. Вакуленко, Г.В. Прилуцька, Д.В. Вакуленко, П.П. Прилуцький. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2016. – 448с.
2. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа / Вербов А. Ф. – Ростов н/Дону : Алерта, 2002. – 320 с. – ISBN 5-89173-049-9; ISBN 5-222-02280-3.
3. Майструк М.І. Техніка загального масажу і самомасажу: методичні вказівки для студентів напряму підготовки «Здоров'я людини». – Хмельницький: ХНУ, 2012. – 62с.

Додаткова:

1. Бирюков А. А. Лечебный массаж в сочетании с физическими средствами лечения / А. А. Бирюков, Н. А. Власова, П. Н. Левашов // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2013. – № 3 (111). – С. 10–14.
2. Бісмак О. Застосування лікувального масажу у жінок 35–50 років, які страждають хронічними захворюваннями жовчовивідної системи в умовах спеціалізованого відділення / Олена Бісмак // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2003. – Т. 1. – С. 309–312.
3. Дунець А. Особливості лікувального масажу при шийному остеохондрозі / Антоніна Дунець // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2007. – Вип. 11, т. 2. – С. 127–132.
4. Мелешков В. О. Значення лікувального масажу у фізичній реабілітації хворих на виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки на етапах відновного лікування / В. О. Мелешков // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Х., 2008. – № 3. – С. 94–99.

5. Інформаційне забезпечення.

1. <http://sportmed.in.ua/>

Обговорено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини

Протокол від «30» серпня 2019 року № 1

Завідувач кафедри		О.Є. Дорофєєва
Викладач		К.С. Яримбаш
		О.Є. Дорофєєва
		В.М. Коршак
		Л.М. Волинець