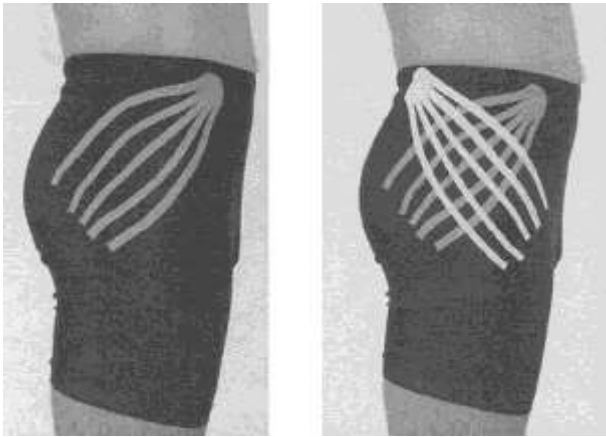


ТЕМА. КІНЕЗІОТЕЙПІНГ ПРИ ПОШКОДЖЕННЯ СТЕГНА ТА ГОМІЛКИ.

1. Остеоартрит тазостегнового суглобу/ Бурсит вертельної сумки.



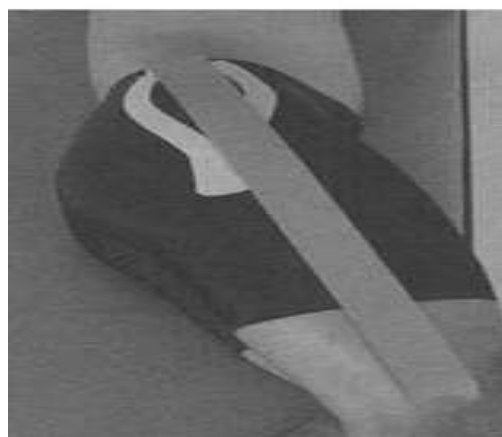
2. Кінезіотейпінг середнього сідничного м'язу Y-образної полоски в напрямку від місця прикріплення до початку



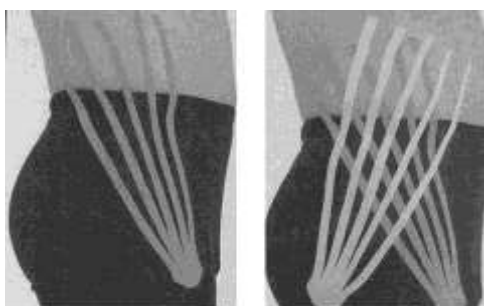
Варіант аплікації «Зірочка» для зменшення болю та набряку безпосередньо в зоні ушкодження



3. Іліотібіальний кінезіотейпінг.

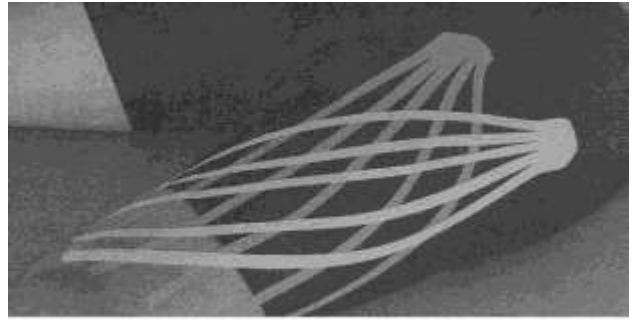


4. Ушиб гребеня клубової кістки.

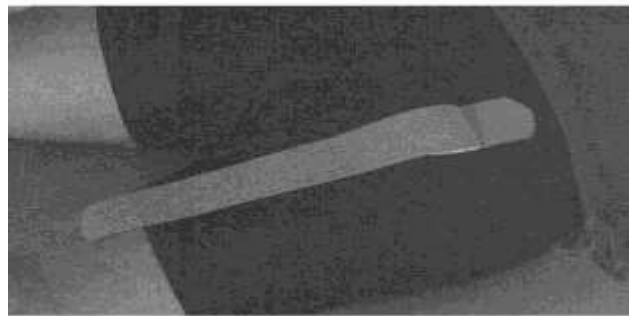


5. Ушиб і розтягнення квадрицепса стегна.

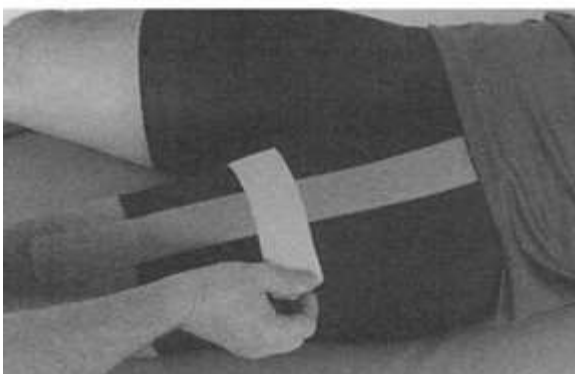
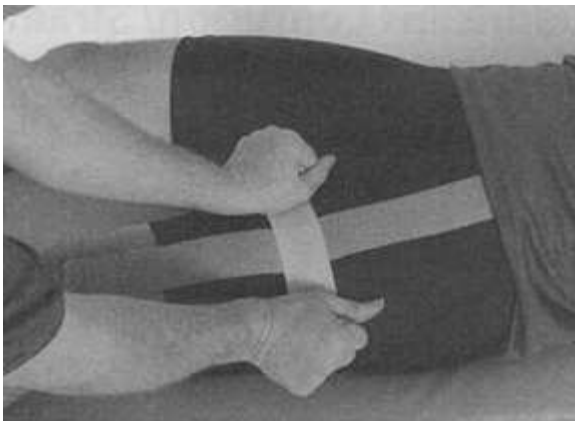
Гостра фаза.



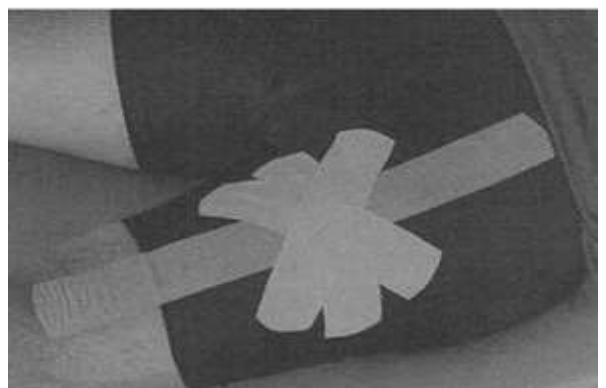
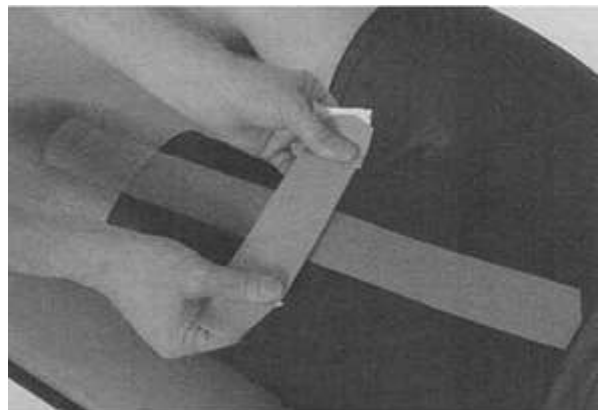
Підгостра фаза



Варіант 1. Використання техніки механічної корекції

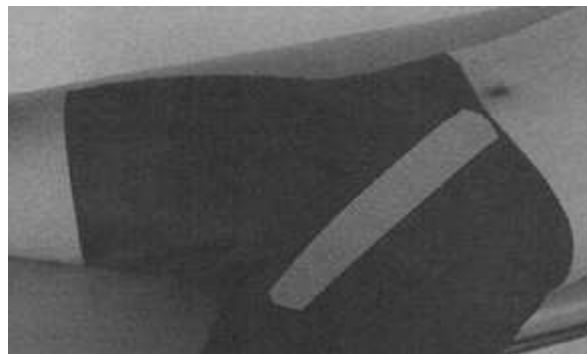
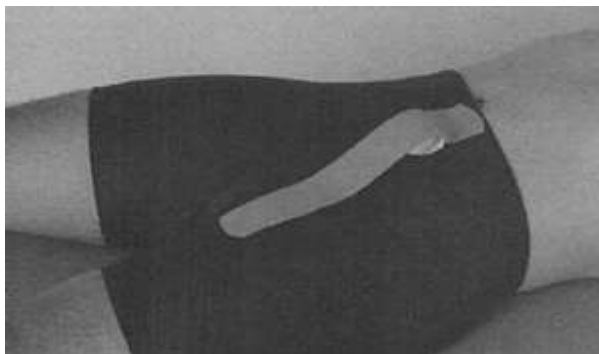


Варіант 2. Використання послаблюючої корекції



6. Розтягнення адукторів стегна.

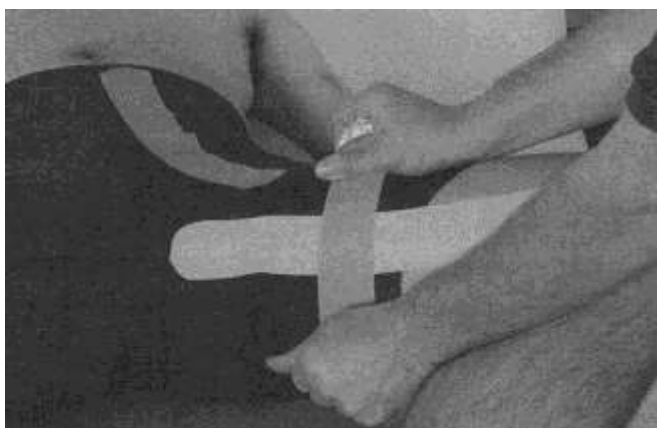
Кінезіотейпінг клубово-поперекового м'язу (великого поперекового, малого поперекового і клубового)



Кінезіотейпінг групи м'язів аддукторів стегна (ніжнього, гребенчатого, короткого, довгого і великого аддукторів)



Варіант кінезіотейпінгу больової області з використанням механячної або послаблюючої корекції



7. Розтягнення м'язів, чиї сухожилля обмежують з обох сторін підколінну ямку

