

23.04.2020-ПЗ- Сучасні фітнес технології

Тема заняття: МКФ

Мета заняття: навчитися ставити діагноз з використанням МКФ.

Тривалість заняття – 4 години.

СИТУАЦІЙНЕ ЗАВДАННЯ

Пацієнт, 42 роки, чоловік – майстер на виробництві знаходиться у кардіологічному відділенні з приводу нещодавно перенесеного (12 днів тому) Q-інфаркту міокарду.

Відчуває себе задовільно. Висловлює скарги на задишку під час ходьби до найближчого магазину лікарні (150 метрів), подібні скарги при підйоми сходами.

На виробництві великих навантажень не виконує. Проживає у квартирі 9-ти поверхового будинку на 7 поверсі з дворічною донькою та дружиною. Ліфт часто не працює. Фізичні навантаження не його пріоритет.

Завдання до виконання:

1. Оцінити рівень функціонування та виконання
2. Надати код МКФ в остаточному вигляді:

КОД МКФ = b....XXX+s....XXX+d....XXX+e....XXX

Де b, s, d, e – класифікатори МКФ

XXX – уточнення ступеня тяжкості (виразність, характер та локалізація порушення)

3. До кожного наданого класифікатора надати функціональні проби та тести, що використовувалися для уточнення ступеня тяжкості.
4. Повторити класифікацію МКФ.
5. Надати комплекс вправ (н менше 15) використовуючи засоби сучасних фітнес технологій.
6. Надати функціональні проби та тести з оцінки ефективності запропонованого процесу реабілітації.