

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»

Рівень вищої освіти: перший (Бакалавр)

Освітня програма: 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

1. Анотація курсу:

Семестр(и): VIII

Обсяг модуля: загальна кількість – 90 годин; з них лекції – 10 годин; практичні заняття – 40 годин; самостійна робота – 40 годин; кількість кредитів ECTS – 3.

Мета курсу – оволодіння знаннями що до призначення засобів фізичної реабілітації та складання комплексів лікувальної гімнастики при хірургічних захворюваннях , оцінка ефективності впливу засобі фізичної реабілітації.

Результати навчання:

знати:

- загальні основи фізичної реабілітації;
- сучасні підходи до призначення засобів фізичної реабілітації при хірургічних захворюваннях з урахуванням функціональних резервів прооперованих органів та систем енергопостачання , етапу відновлення.

вміти:

- складати конспекти занять лікувальної гімнастики для осіб із хірургічними захворюваннями
- проводити оцінку функціональних резервів прооперованих органів та систем енергопостачання , адекватності та ефективності засобів фізичної реабілітації, які використовуються;
- володіти вміннями і навичками щодо надання першої невідкладної допомоги при травмах і гострих патологічних станах організму;
- готувати реферати та самостійну роботу.

здатен продемонструвати:

- теоретичні знання у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності;
- здатність до розв'язання складних спеціалізованих завдань та практичних проблем, що виникають під час професійної діяльності);
- здатність до самостійного удосконалення знань та розуміння специфічних особливостей своєї професійної спеціалізації та цінності своєї професії;

володіти навичками:

- оцінювання, тестування за допомогою використання різноманітні стандартизованих та нестандартних шкал;
- постановка цілей
- скласти реабілітаційну програму\план втручання.;
- тестування отриманого результату;

Самостійно вирішувати:

- проводити аналіз інформації, приймати обґрунтовані рішення;
- стратегію професійної діяльності.

Необхідні навчальні компоненти (пререквізити, кореквізити і постреквізити):

Пререквізити. Теоретичною базою вивчення дисципліни є попередні навчальні дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Пропедевтика внутрішньої медицини», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія».

Постреквізити. Дисципліни, які будуть використовувати результати навчання даного курсу: «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи», «Фізична реабілітація в педіатрії», «Практика з фізичної реабілітації при захворюваннях нервової системи».

Зміст дисципліни:

Змістовий модуль 1. Фізична реабілітація (ФР) при хірургічних захворюваннях.

Тема 1. Механізми дії фізичних вправ, форми і методи їх використання у фізичній реабілітації хворих хірургічного профілю. Формування мотивації до своєчасного призначення засобів ФР. Визначення механізмів дії фізичних вправ. Визначення форм и методів використання фізичних вправ при ФР хворих хірургічного профілю.

Тема 2. Фізична реабілітація хворих після реконструктивних та пластичних операцій у щелепно – лицьовій ділянці. Реконструктивні і пластичні операції ЩЛД. Особливості ФР при реконструктивних та пластичних операцій у ЩЛД. Визначення критеріїв адекватності та ефективності призначених процедур.

Тема 3. Фізична реабілітація хворих з хронічною венозною недостатністю нижніх кінцівок. Фізіологія венозного кровотоку. Фактори, що сприяють руху крові в венах. Ознаки венозної недостатності. ФР пацієнтів з хронічною венозною недостатністю.

Тема 4. Фізична реабілітація хворих після хірургічної корекції коронарного кровотоку. Процес ФР хворих після шунтування та стентування. Індивідуалізація фізичних навантажень. Критерії визначення адекватності та ефективності фізичних навантажень.

Тема 5. Фізична реабілітація хворих після ампутації нижньої кінцівки. Цикл програми фізичної реабілітації. Проблеми ФР після ампутації. Завдання ФР в різних періодах.

Тема 6. Роль фізичної реабілітації після хірургічного лікування раку молочних залоз. Алгоритм реабілітації. Лікувально-профілактичні засоби в реабілітаційному процесі. Етапи проведення реабілітаційних втручань в процесі лікування. Критерії проведення реабілітаційних занять.

Тема 7. Фізична реабілітація хворих після ендопротезування кульшового суглобу. Алгоритм фізичної реабілітації. Етапи проведення реабілітаційних втручань в процесі лікування. Критерії проведення реабілітаційних занять.

Тема 8. Фізична реабілітація хворих після операцій на органах черевної порожнини. Оперативні втручання на органах черевної порожнини. Внутрішньо черевні операції: фізична реабілітація, характеристика періодів. Протипоказання до призначення реабілітації.

Тема 9. Фізична реабілітація хворих після операцій на легенях. Характеристика основних періодів реабілітації. Засоби та методи реабілітації. Сучасні методики реабілітаційного втручання.

Тема 10 Фізична реабілітація хворих після оперативних втручань на спинному мозку. Методологія засобів фізичної реабілітації. Основні методи діагностики. Особливості процесу фізичної реабілітації.

Види навчальних занять: лекції, практичні заняття, консультації.

Форми навчання: денна.

Методи навчання: словесний метод, наочний метод, вивчення та аналіз прикладного матеріалу, аналіз та синтез інформації, поєднання логічного та історичного аналізу, функціонально-структурного аналізу, порівняння та зіставлення.

Методи контролю: усний, письмовий, практичний, тестовий.

Форми підсумкового контролю: ПК (VIII семестр).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, питання для поточного контролю, тести, питання до заліку.

Мова навчання: українська.

2. Оцінювання:

Розподіл балів, які отримують студенти

Максимальна кількість балів за поточний контроль за практичними заняттями					ІНДЗ	ПК	Бали
ПЗ 1	ПЗ 2	ПЗ 3	ПЗ 4	ПЗ 5	10	120	200
7	7	7	7	7			
ПЗ 6	ПЗ 7	ПЗ 8	ПЗ 9	ПЗ 10			
7	7	7	7	7			

Здійснюється під час практичного заняття та включає загальну оцінку теоретичних та практичних знань з теми заняття:

«5» - 7 балів;

«4» - 6 балів;

«3» - 5 балів;

«2» - 0 балів.

Самостійна робота студента (доповідь написаного реферату, презентація) оцінюється: 1 – 10 балів.

3. Методичне забезпечення

1. Рекомендована література.
2. Мультимедійний лекційний матеріал.

4. Рекомендована література

Основна:

1. Берков В.Б. Натуральные средства для лечения сердца, сосудов, нервной и эндокринной систем / В.Б.Берков, Т.И. Беркова. – Ростов н/Дону: Феникс, 2006. – 432 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура: [учебник для студентов Вузов] /

- В.И. Дубровский. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 318 с.
3. Дубровский В.Н. Массаж: [учебник для студ. сред. и высш. учеб. заведений] / В.Н. Дубровский. – М.: Гуманит. Изд. Центр. ВЛАДОС, 1999. – 496 с.
4. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: [учебное пособие] / В.А. Епифанов – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 275
6. Ефимова В.А. Лечебная физическая культура: [учебное пособие] / Ефимова В.А. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.
7. Залесова Е.Н. Массаж от А до Я / Е.Н. Залесова. – М.: Харвест. – М.: ООО «Издательство «АСТ», 2000. – 400 с.
8. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: [руководство для врачей] / под редакцией А.Ф. Каптелина, И.П. Лебедевой. – М.: Медицина, 1995. – 400 с.
9. Лечебная физическая культура: [учебник для студ. высш. учеб. заведений] / [С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасеева и др.]; под ред. С.Н. Попова. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 416 с.
10. Лечебная физкультура: [новейший справочник / Милюкова И.В., Евдокимова Т.А.]; под ред. Т.А. Евдокимовой. – СПб.: Сова; М.: ЭКСМО, 2004. – 862 с.
11. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / [за ред. В.В. Клапчука та Г.В. Дзяка]. – К.: Здоров'я, 1995. – 312 с.
12. Медицинская реабилитация: [руководство для врачей / под ред. В.А. Епифанова]. – М.: МЕДпресс-информ, 2005. – 328 с.
13. Милюкова И.В. Лечебная физкультура / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова. – СПб.: Сова; М.: Изд-во Эксмо, 2004. – С. 272 – 279.
14. Мурза В.П. Фізична реабілітація: [навч. посіб.] / В.П. Мурза. – К.: Олан, 2004. – 559 с.
15. Мухін В.М. Фізична реабілітація: [підручник для студентів ВНЗ фізичного виховання і спорту] / В.М. Мухін – К.: Олімпійська література, 2005. – 471 с.
16. Порада А.М. Основы фізичної реабілітації: [навч. посіб.] / А.М. Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук. – К.: Медицина, 2006. – 248 с.
17. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / Б.П. Грейда, В.А. Столяр, Ю.М. Валецький [та ін.]. – Луцьк: Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.
18. Физическая реабилитация: [учебник для студентов высших учебных заведений] / под общей ред. С.Н. Попова. – [3-е изд.]. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 608 с.
19. Частная физиотерапия: [учебное пособие / под ред. Г.Н. Пономаренко]. – М.: ОАО Медицина, 2005. – 744 с.
20. Шаповалова В.А. Спортивна медицина і фізична реабілітація: [навч. посібник] / В.А. Шаповалова, В.М. Коршак, В.М. Халтагорова. – К.: Медицина, 2008. – 248.
21. Макарова Г.А. Спортивная медицина: [учебник] / Г.А. Макарова. – М.: Советский спорт, 2003. – 480 с.
22. Спортивная медицина: [учебн. пособие] / под ред. В.А. Епифанова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 336 с.
23. Частная физиотерапия: [учебное пособие] / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: ОАО Медицина, 2005. – 744 с.

24. Спортивна медицина і фізична реабілітація в структурно – логічних схемах (навчально - методичний посібник) // В.А.Шаповалова, Ю.А.Завацький, В.Ю.Завацький, В.М.Коршак, Северодонецьк, 2017.-231 с.
25. Практикум з дисципліни «Основи практичної діяльності в фізичній реабілітації (вступ до спеціальності)» (навчальний посібник для практичних занять та робочий зошит для самостійної роботи для студентів 1 курсу спеціальності 227 «Фізична терапія. Ерготерапія.» галузь знань 22 Охорона здоров'я, рівень освіти; перший (бакалаврський))// Дорофєєва О.Є. Яримбаш К.С.- Дніпро: Профітком, 2017.-97 с. 7.
26. Бирюков А.А., Валєєв Н.М., Гарасєва Т.С. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений / Бирюков А.А., Валєєв Н.М., Гарасєва Т.С. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. – 602 с.
27. Коваленко Е.А., Гуровский Н.Н. Гипокинезия / Коваленко Е.А., Гуровский Н.Н. – М.: Медицина, 1980. – 320 с.
28. Хоум Э., Френкс Б. Руководство инструктора оздоровительного фитнеса / Хоум Э., Френкс Б. - Киев, 2004. – 520 с.

5. Інформаційне забезпечення.

1. <http://sport-med.in.ua>

Обговорено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та спортивної медицини

Протокол від «30» серпня 2020 року № 1

Завідувач кафедри _____ О.Є. Дорофєєва

Викладач _____ В.М. Коршак