

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З  
ДИСЦИПЛІНИ «БІОМЕХАНІКА ТА КЛІНІЧНА КІНЕЗІОЛОГІЯ»  
для студентів II-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**

<b>№ з/р</b>	<b>Тема</b>	<b>Кількість годин</b>
1	Історія розвитку біомеханіки	1
2	Біомеханіка рухового апарату людини.	1
3	Біомеханіка основних рухових якостей	1
4	Тестування в біомеханіці та основні методи досліджень рухових функцій	1
5	Вступ до курсу «Основи клінічної кінезіології».	2
6	Клінічна кінезіологія верхньої та нижньої кінцівки.	2
7	Клінічна кінезіологія хребта та області голови	2
8	Клінічна кінезіологія пози та ходи.	2
9	Біомеханіка травм та захворювань ОРА	2
10	Біомеханіка осіб з особливими потребами, які займаються спортом	2
<b>ВСЬОГО ГОДИН</b>		<b>16</b>

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

<b>№з/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Кількість годин</b>
1.	Механізм лікувальної дії фізичних вправ та методики ЛФК при захворюваннях системи кровообігу	1
2.	Визначення функціональних резервів системи кровообігу для адекватного використання засобів фізичної реабілітації	2
3.	Фізична реабілітація при ішемічній хворобі серця (ІХС)	1
4.	Фізична реабілітація хворих на інфаркт міокарда (ІМ)	1
5.	Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу	1
6.	ФР хворих на вегето-судинну дистонію (ВСД) та на хронічну серцево-судинну недостатність.	2
7.	ФР хворих з кардіалгіями при міофасціальному больовому синдромі шийно-грудного відділу	1
8.	Визначення та оцінка функціональних резервів системи зовнішнього дихання	2
9.	Фізична реабілітація хворих з рестрективними порушеннями функції зовнішнього дихання	2
10.	Фізична реабілітація хворих з обструктивними порушення вентиляційної функції системи зовнішнього дихання	1
<b>ВСЬОГО ГОДИН</b>		<b>14</b>

**Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ**

**протокол №1 від 31.08.21р.**

**зав. кафедрою ФРСМ  
д.мед.н., професор**



**О.С. Дорофєєва**

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ «ФР ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ»**  
для студентів II-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**

№з/п	Тема	Кількість годин
1.	Механізм лікувальної дії фізичних вправ та методики ЛФК при захворюваннях системи кровообігу	1
2.	Визначення функціональних резервів системи кровообігу для адекватного використання засобів фізичної реабілітації	2
3.	Фізична реабілітація при ішемічній хворобі серця (ІХС)	1
4.	Фізична реабілітація хворих на інфаркт міокарда (ІМ)	1
5.	Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу	1
6.	ФР хворих на вегето-судинну дистонію (ВСД) та на хронічну серцево-судинну недостатність.	2
7.	ФР хворих з кардіалгіями при міофасціальному больовому синдромі шийно-грудного відділу	1
8.	Визначення та оцінка функціональних резервів системи зовнішнього дихання	2
9.	Фізична реабілітація хворих з рестрективними порушеннями функції зовнішнього дихання	2
10.	Фізична реабілітація хворих з обструктивними порушення вентиляційної функції системи зовнішнього дихання	1
<b>ВСЬОГО ГОДИН</b>		<b>14</b>

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

№з/п	Тема	Кількість годин
1	Механізм лікувальної дії фізичних вправ та методики ЛФК при захворюваннях системи кровообігу	4
2	Визначення функціональних резервів системи кровообігу для адекватного використання засобів фізичної реабілітації	4
3	Фізична реабілітація при ішемічній хворобі серця (ІХС)	4
4	Фізична реабілітація хворих на інфаркт міокарда (ІМ)	4
5	Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу	4
6	ФР хворих на вегето-судинну дистонію (ВСД) та на хронічну серцево-судинну недостатність.	4
7	ФР хворих з кардіалгіями при міофасціальному больовому синдромі шийно-грудного відділу	4
8	Визначення та оцінка функціональних резервів системи зовнішнього дихання	4
9	Фізична реабілітація хворих з рестрективними порушеннями функції зовнішнього дихання	4
10	Фізична реабілітація хворих з обструктивними порушення вентиляційної функції системи зовнішнього дихання	2
11	ПК	2
<b>ВСЬОГО ГОДИН</b>		<b>40</b>

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ  
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙНИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З  
ДИСЦИПЛІНИ «СУЧАСНІ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЇ»  
для студентів II-го курсу 227 «Фізична терапія, ерготерапія»**

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**

<b>№ з/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Кількість годин</b>
	<b>Тема 1.</b> Фітнес як вид фізкультурно-оздоровчої діяльності	2
	<b>Тема 2.</b> Вплив занять аеробікою та фітнесом на функціональні системи організму людини	2
	<b>Тема 3.</b> Класифікація і характеристика напрямів аеробіки та видів фітнесу	2
	<b>Тема 4.</b> Структура і зміст занять з аеробіки та фітнесу	1
	<b>Тема 5.</b> Техніка рухових дій в аеробіці. Музичний супровід в аеробіці. Хореографія в аеробіці	1
	<b>Тема 6.</b> Розвиток фізичних якостей в аеробіці	1
	<b>Тема 7.</b> Організація тренувального процесу з аеробіки.	1
	<b>ВСЬОГО ГОДИН:</b>	10

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

<b>Тема</b>	<b>Кількість годин</b>
<b>Тема 1.</b> Фітнес як вид фізкультурно-оздоровчої діяльності	2
<b>Тема 2.</b> Вплив занять аеробікою та фітнесом на функціональні системи організму людини	4
<b>Тема 3.</b> Класифікація і характеристика напрямів аеробіки та видів фітнесу	4
<b>Тема 4.</b> Структура і зміст занять з аеробіки та фітнесу	8
<b>Тема 5.</b> Техніка рухових дій в аеробіці. Музичний супровід в аеробіці. Хореографія в аеробіці	8
<b>Тема 6.</b> Розвиток фізичних якостей в аеробіці	8
<b>Тема 7.</b> Організація тренувального процесу з аеробіки.	4
<b>Диференційований залік</b>	2
<b>ВСЬОГО ГОДИН:</b>	40

Затверджено на засіданні кафедри ФРСМ

протокол №1 від 31.08.21р.

зав. кафедрою ФРСМ  
д.мед.н., професор



О.Є. Дорофєєва